

BORGO DA VIVERE

ESPERIENZE VERE 2022

Arricchisci la tua vacanza con esperienze autentiche da portarti per sempre nel cuore. Scegli le esperienze più belle da vivere a San Lorenzo Dorsino.

LUNEDÌ

ore 15.00

Fattoria Athabaska a Deggia

L'ARCA DI DEGGIA *Family*

Alla scoperta della fattoria Athabaska

con Maurizio Cattafesta

Prenotazione: T. +39 0465 734040

Lama, alpaca, maialini thailandesi, mucche scozzesi, Alaskan Husky, caprette: scopri la fattoria Athabaska, dove gli animali vivono liberi nei prati che la circondano. Al termine piccola merenda.

Novità: in fattoria sono arrivati Angelino e Jolie, due cammelli

Adulti: € 12 | € 9 con Paganella Card

Bambini: gratis fino a 3 anni | € 10 | € 6 con Paganella Card fino a 12 anni

ore 17.00

Azienda Agricola Il Ritorno

GIOIA DEL MOVIMENTO YOGA *BrentAnima*

Lezioni di yoga nella natura

Con Anne-Michèle Hambye

Prenotazione: T. + 39 371 1596515

Esercizi di yoga consapevole nella natura per portare leggerezza nel movimento, per dinamizzare e rilassare mente e schiena, per ritrovare la gioia del movimento.

€ 14 | € 12 con Paganella Card

ore 17.15

Ritrovo a Senaso

APERITREK DEI QUATTRO ELEMENTI *Natura/Trekking*

Terra, acqua, aria, fuoco: dalla natura all'aperitivo

Con gli accompagnatori di media montagna di San Lorenzo Dorsino

Prenotazione: T. +39 0465 734040

Passeggiata tra paesaggi rurali per scoprire bellezza e sapienza di questa terra attraverso i quattro elementi della natura. Al termine aperitivo dedicato a terra, fuoco, aria e acqua scelto in base all'affinità con la propria personalità.

Dislivello: 100 metri

Lunghezza: 2 chilometri

Durata: 1,15 ore

€ 17 | € 15 con Paganella Card, compreso aperitivo ai quattro elementi

MARTEDÌ

ore 9.00

Ritrovo Chiesa di San Lorenzo e successivo trasferimento in macchina al Rifugio Alpenrose

IL BELVEDERE DI PRADA

Panorama a picco sul lago di Molveno

Con le guide alpine di Activity Trentino

Prenotazione: T. +39 0465 734040

Per l'antica via delle slitte si raggiunge Prada, la terrazza naturale delle Dolomiti con vista sul lago di Molveno, tra grandi praterie e balconate a strapiombo sulla vallata, habitat naturale di molti animali e delle migliori erbe di montagna.

Dislivello 300 metri | Lunghezza 10 chilometri | Durata 3,5 ore

Al termine dell'escursione possibilità di fermarsi al Rifugio Alpenrose per pranzo dell'escursionista (€ 12).

€ 15 | € 5 strutture di San Lorenzo Dorsino aderenti al Consorzio

ore 9.00

Azienda Agricola Il Ritorno

SENTIRE IL CORPO - TERRA *BrentAnima*

Stretching dei meridiani e yoga dell'allineamento

Con MattariVita | Alissa Shiraishi e Mattia Cornella

Prenotazione: T. +39 347 6000592 | +39 349 5118045

Pratica rigenerativa ed energetica per ascoltare il proprio corpo in profondità attraverso l'elemento Terra, per stimolare l'Energia Vitale e ritrovare equilibrio di mente, corpo e spirito.

€ 14 | € 12 con Paganella Card

ore 14.30

Ritrovo bar centro sportivo Promeghin

PICCOLI SCALATORI SULLA ROCCIA *Family*

Mini corso di arrampicata per bambini

Con le guide alpine di San Lorenzo Dorsino

Prenotazione: T. +39 0465 734040

Mini corso per imparare le tecniche base dell'arrampicata su palestra naturale al Parco degli Scoiattoli. Un modo per avvicinare alla vita di montagna i bambini, per farli immergere nella natura e sfidare la verticalità della roccia.

Bambini 6-12 anni.

€ 13 | € 8 con Paganella Card

ore 15.00

Ritrovo Chiesa di San Lorenzo

LIKE A LOCAL

IL BORGO DAI MILLE VOLTI Top Experience

Alla scoperta del borgo con gli occhi e le voci dei suoi abitanti

Con gli accompagnatori di media montagna e gli abitanti di San Lorenzo Dorsino

Prenotazione: T. +39 0465 734040

Viaggio indietro nel tempo tra vicende e personaggi che hanno fatto la storia del borgo. Un'esperienza di incontro con la gente del posto e personaggi celebri del passato, per ascoltare racconti e aneddoti, ammirare paesaggi e conoscere curiosità e tradizioni locali. Si incontrano artigiani con i loro manufatti, contadine di un tempo, famosi pittori frescanti. Al termine degustazione di prodotti locali alla Bottega Delizie di Val.

Dislivello: 50 m | Lunghezza: 2 chilometri | Durata 2,5 ore

Adulti: € 12 | € 10 con Paganella Card

Bambini: € 9 | € 7 con Paganella Card

MERCOLEDÌ

ore 10.00-12.00

Azienda Agricola Il Ritorno

FOLLETTI DEL BOSCO *Family*

Laboratori creativi nella natura

Con Libellule Blu | Debora Caset e Francesca Piffer

Prenotazione: T. +39 347 1134659 | +39 339 2499078

Un folletto avventuroso cammina a piedi nudi, raccoglie fiori, bacche e pigne per costruirsi la sua casa. Fiaba animata e laboratorio per creare con la natura e imparare a guardarla con occhi curiosi.

Bambini dai 3 anni.

€ 15 | € 13 con Paganella Card

ore 10.30

Fattoria Athabaska a Deggia

A SPASSO CON LAMA E ALPACA *Family Top Experience*

Un pieno di coccole e dolcezze nella natura

Prenotazione: T. +39 333 1328490

Lama e alpaca sono animali mansueti e teneri. Camminare fianco a fianco con loro, creando una relazione di fiducia e reciproca comprensione, dona serenità e benessere a grandi e piccoli. Al termine tagliere di salumi e formaggi locali.

Adulti: € 50

Bambini sotto i 12 anni: € 40

GIOVEDÌ

ore 9.15

Ritrovo Chiesa di San Lorenzo

IN MALGA CON LA PASTORA *Family*

Sugli alpeggi delle Dolomiti

Con le guide del Parco Naturale Adamello Brenta

Prenotazione: T. +39 0465 734040

Escursione in jeep in Val d'Ambiez, ricca di testimonianze geologiche ed umane. Visita al Giardino dei Fossili e passeggiata a Malga Senaso di Sotto. Incontro con la pastora Chiara per conoscere il suo amore per la montagna e gli animali, con degustazione di formaggi.

Pranzo al sacco a carico dei partecipanti o possibilità di tagliere in malga.

Camminata di circa 2 ore | Lunghezza 3 chilometri | Dislivello 350 metri

Adulti: € 25 | € 20 con Paganella Card

Bambini fino a 12 anni: € 13 | € 10 con Paganella Card

Famiglia con 2 adulti e 2 bambini: € 63 | € 50 con Paganella Card

ore 10.00

Azienda Agricola Il Ritorno

L'ANIMA DELLE PIANTE *Natura BrentAnima*

L'elisir di lunga vita delle piante officinali

Con Anita Ciccolini

Prenotazione: T. +39 340 3175054

Passeggiata tra le piante officinali per scoprirne virtù, miti che le rappresentano e la loro parte più arcaica che fin dall'antichità ha accompagnato gli uomini all'utilizzo dei prodotti erboristici per la propria cura. Al termine succo a Km0.

€ 5

ore 10.30

Senaso, San Lorenzo in Banale

PERCEPTION WALKING *BrentAnima Top Experience*

Passeggiata sensoriale nel borgo

Con MattariVita | Alissa Shiraishi e Mattia Cornella

Prenotazione: T. +39 347 6000592 | +39 349 5118045

Passeggiata guidata a occhi chiusi per creare una relazione profonda con l'ambiente, per risvegliare i sensi e imparare a guardare la realtà con gli occhi dell'anima. Al termine tisana scelta attraverso un percorso olfattivo tra gli infusi.

€ 18 | € 16 con Paganella Card

ore 16.00

Azienda Agricola Il Ritorno

MUMMY & ME *Family*

L'inglese giocando e divertendosi nella natura

Con Alice Rigotti di Dram'art - l'inglese divertendosi

Prenotazione: T. +39 320 3523462

Appuntamento speciale di condivisione, gioco e movimento alla scoperta della lingua inglese nel modo più naturale e divertente: all'aria aperta, attraverso canzoni, storytelling e tante altre magiche avventure.

Bambini 3-6 anni, accompagnati da un adulto.

€ 14 | € 12 con Paganella Card

VENERDÌ

ore 9.30

Lago di Nembia

RISVEGLIO A PIEDI NUDI *BrentAnima*

Con-Tatto con la natura in riva al lago

Con Debora Caset

Prenotazione: T. +39 0465 734040

Camminare a piedi nudi è una riscoperta, è ritornare a una sensazione dimentica e antica che riempie di energia e buon umore. Esperienza a piedi nudi lungo le rive del lago di Nembia per risvegliare i sensi, per ritrovare equilibrio e entrare in connessione profonda con la natura, la terra e il proprio corpo.

€ 12 | € 10 con Paganella Card

ore 10.00

Senaso, San Lorenzo in Banale

A SPASSO CON L'ASINO *Family*

Alla scoperta degli amici dalle orecchie grandi

con Lorenzo Cattafesta

Prenotazione: T. +39 0465 734040

L'asino è un animale dolce, curioso, intelligente, affettuoso e Fedele. Esperienza per scoprire quante cose hanno gli asini da insegnare. Dopo averli spazzolati con cura, i bambini salgono in groppa e li guidano per le vie del borgo.

Bambini: € 14 accompagnato da almeno 1 adulto | € 12 con Paganella Card

ore 10.00

Falesia Dimenticata

YOGA & CLIMBING *BrentAnima* Top Experience

Respiro e movimento in connessione

Con le guide alpine di Activity Trentino e Anne-Michèle Hambye

Prenotazione: T. +39 0461 585353 | +39 371 1596515

Alla Falesia Dimenticata, una delle pareti di arrampicata tra le più belle d'Italia, per imparare e affinare le tecniche di arrampicata su roccia naturale in abbinamento a pratiche dinamiche dello yoga per preparare corpo e mente.

€ 50 | € 10 per strutture Activity

ore 20.45

Ritrovo Chiesa di San Lorenzo

IL COLLE DELLE STELLE

Belvedere con vista sul borgo di notte

Con gli accompagnatori di media montagna di San Lorenzo Dorsino

Prenotazione: T. +39 0465 734040

Passeggiata sul far della sera per osservare le stelle e ascoltare i suoni della natura. Giro ad anello intorno al Colle Beo, con pile e frontalini, per ammirare dall'alto i borghi di questa terra avvolti dalle luci della notte e dalla bellezza della natura.

Durata 2 ore | Dislivello 100 metri | Lunghezza 3 chilometri

€ 15 | € 12 con Paganella Card

VOCI DI MONTAGNA

Canti di montagna, canzoni alpine e brani della nostra tradizione popolare con le voci del Coro Cima d'Ambiez di San Lorenzo Dorsino.

Giovedì 16 giugno | ore 20.30 | Chiesa di Dolaso

Giovedì 14 luglio | ore 20.30 | Chiesa di San Giorgio a Dorsino

Sabato 30 luglio | ore 21.00 | Teatro di San Lorenzo | Rassegna di cori

Giovedì 11 agosto | ore 20.30 | Chiesa di Senaso

SPECIALE

VAL D'AMBIEZ E DOLOMITI DI BRENTA

La Val d'Ambiez è un posto amatissimo dalla nostra gente di montagna. Per le Dolomiti di Brenta, le montagne che portano incise pagine indelebili di sfide alpinistiche e di vita alpina. Per l'atmosfera intima che si respira. Per il cibo che qui ha un sapore più intenso per via dell'aria d'alta quota.

Mercoledì 6 | 20 luglio | 3 | 17 | 31 agosto | ore 6.00

Ritrovo Ristoro Dolomiti a Baesa

ALBA IN MALGA *Family*

Un giorno da malgaro

Con gli accompagnatori di media montagna di San Lorenzo Dorsino

Prenotazione: T. +39 0465 734040

Alzarsi di buon'ora quando il sole non è ancora sorto. Raggiungere la Val d'Ambiez quando le Dolomiti di Brenta si colorano di rosa. Incontrare in malga la pastora Chiara e la sua famiglia. Assaggiare il latte appena munto, assistere alla lavorazione del formaggio e gustare una colazione sana e genuina.

Programma

Ore 6.00 partenza in jeep per la Val d'Ambiez

Ore 6.30 comincia la giornata da malgaro a Malga Senaso di Sotto: richiamo delle vacche in stalla, mungitura, lavorazione del latte per fare il formaggio

Ore 8.00 colazione con i prodotti di malga e le torte di mamma Erica

Ore 9.00 rientro a piedi per la Val d'Ambiez con sosta alla cascata nascosta

Adulti: € 30 | € 25 con Paganella Card

Bambini fino a 12 anni: € 25 | € 20 con Paganella Card

Mercoledì 13 | 27 luglio | 10 | 24 agosto | ore 18.00

Ritrovo Chiesa di San Lorenzo

TRAMONTO SULLE DOLOMITI

Enrosadira in Val d'Ambiez, con cena al rifugio

Con gli accompagnatori di media montagna di San Lorenzo Dorsino

Escursione in Val d'Ambiez per sentire l'abbraccio delle Dolomiti di Brenta che si colorano di rosa e, se siamo fortunati, vedere gli animali mentre la natura rallenta il suo passo. Cena degustazione al Rifugio Cacciatore e saluto finale alle montagne.

Prenotazione: T. +39 0465 734040

Programma

Ore 18.00 partenza in jeep per la Val d'Ambiez

Ore 18.30 passeggiata al tramonto all'ombra delle Dolomiti di Brenta

Ore 19.30 cena degustazione trentina al Rifugio Cacciatore (escluso bevande)

Ore 21.00 saluto speciale alle montagne

Ore 21.30 rientro in jeep nella suggestione della notte

Adulti: € 52 | € 48 con Paganella Card

Bambini fino a 12 anni: € 44 | € 40 con Paganella Card