



ACTIVITY TRENTINO

PROGRAMMA SETTIMANALE inverno. 2023 > 19 dicembre > 12 marzo

Ciaspole, Scialpinismo, la vera neve

LUNEDI'

Andalo h. 10,00 / 12,00 - **CIASPOLE** escursione con le Racchette da neve al pian dei Sarnacli. I segreti del bosco.
family8+

Passeggiare nel bosco lungo il bellissimo percorso che porta al Pian dei Sarnacli, attraverso un piccolo canyon e i boschi da fiaba che circondano Andalo.

Iscrizione: prenotazione attraverso l'applicazione dedicata o alla reception.

Appuntamento: centro sportivo di Andalo palestra di arrampicata, casetta delle Guide Alpine

Che cosa portare: scarponcini da trekking, guanti e berretto.

Difficoltà: facile e per tutti. Bambini dagli 8 anni. Bambini piccoli nello zainetto.

Consumo calorico: 200 - 250 calorie.

Costi: noleggio ciaspole € 7,00.

Andalo h. 14,00 / 16,00 - **SCI NORDICO** prova lo sci di fondo con i maestri di sci.
family8+

Uno sport invernale aerobico che brucia calorie, nella tranquillità dei boschi intorno al laghetto di Andalo. Equilibrio, coordinazione che coinvolge tutti i muscoli del corpo. Una grossa opportunità di provare questa disciplina seguiti dagli insegnamenti dei nostri maestri di sci di fondo.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria attraverso l'applicazione dedicata o alla reception.

Appuntamento: Centro sportivo di Andalo ufficio noleggio e Scuola sci di fondo, presso gli spogliatoi del campo da calcio, oppure al Pian Dosson, in relazione alle condizioni meteo e di neve.

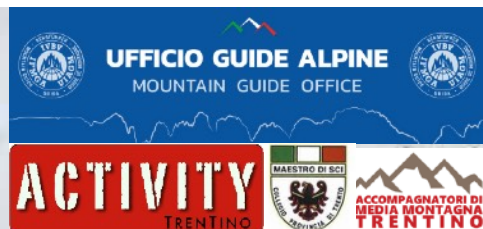
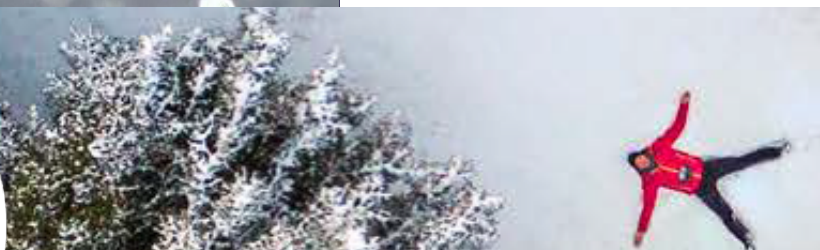
Che cosa portare: comodo abbigliamento da montagna, guanti e berretto.

Difficoltà: facile e per tutti, adulti e bambini. I bambini dagli 8 anni.

Consumo calorico: 400 calorie.

Costi: noleggio attrezzatura sci € 10,00

Attività garantite in caso di mancanza di neve le escursioni e passeggiate con le ciaspole saranno effettuate come normali escursioni di Trek con stessi punti di ritrovo e orari. Garantiti saranno anche lo sci alpinismo sfruttando l'innevamento artificiale delle piste.



Andalo dal martedì al venerdì h. 14,00 / 16,00 - CORSO DI SCI NORDICO
corso di sci di fondo con i maestri di sci.
family 8+

Corso di sci di fondo intorno al laghetto di Andalo o nei boschi della Paganella su percorsi pianeggianti e facili, per imparare la tecnica e il piacere dello scivolamento con il passo alternato e pattinato, seguiti professionalmente dai maestri di sci della Scuola di sci Dolomiti di Brenta.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria entro le h 17,00 del giorno precedente l'attività attraverso l'applicazione dedicata ,o alla reception, oppure in anticipo e direttamente ON-LINE al seguente indirizzo:

<https://www.scuolaitalianasci.com/corsi-sci/fondo/>.

Appuntamento: Centro sportivo di Andalo ufficio noleggio e Scuola sci di fondo, presso gli spogliatoi del campo da calcio.

Che cosa portare: comodo abbigliamento da montagna, guanti e berretto.

Difficoltà: facile e per tutti, adulti e bambini. I bambini dagli 8 anni.

Consumo calorico: oltre 400 calorie al giorno. **Costi:** Scuola di sci e noleggio completo attrezzatura € 160. Prezzo scontato riservato per gli Ospiti degli Activity Hotel

Andalo h. 16,00 / 19,30 - APERICIASPOLA, CIASPOLE IN QUOTA AL TRAMONTO, Aperitivo & Falò Escursione con le racchette da neve al tramonto, Passo di S.Antonio **family 10+**

A partire dal 27/12

Saliremo in quota con gli impianti di risalita per poi passeggiare con le ciaspole nelle foreste della Paganella. Il giorno che lascia il posto alla sera. Un bellissimo percorso ad anello con un aperitivo intorno al falò al rifugio.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria attraverso l'applicazione dedicata o alla reception.

Appuntamento: chalet delle Guide Alpine in via Paganella 8 presso Montura store Andalo.

Che cosa portare: uno zainetto con acqua, snack, scarponcini da trekking o dopo sci, guanti e berretto.

Difficoltà: per persone che camminano. 6 km.di sviluppo con salite di montagna. Bambini dai 10 anni. Bambini piccoli nello zainetto.

Consumo calorico: 350 - 400 calorie.

Costi: noleggio racchette da neve € 7.00, più il biglietto per l'impianto di risalita.

Attività garantite in caso di mancanza di neve le escursioni e passeggiate con le ciaspole saranno effettuate come normali escursioni di Trek con stessi punti di ritrovo e orari. Garantiti saranno anche lo sci alpinismo sfruttando l'innevamento artificiale delle piste.

MERCOLEDI'

Andalo h. 09,30 / 16,00 – **CIASPOLE** escursione con le Racchette da neve in quota al Rifugio Montanara. **family 12+**

Un'escursione classica da non perdere! Fuori dai sentieri battuti per raggiungere l'accogliente rifugio La Montanara, ai piedi delle cime delle Dolomiti di Brenta. Pranzo in rifugio.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria attraverso l'applicazione dedicata o alla reception.

Appuntamento: al Centro sportivo di Andalo alla palestra di arrampicata dove c'è la casetta delle Guide Alpine

Che cosa portare: uno zainetto con acqua o thermos con bevanda calda, snack o piccola merenda, scarponcini da trekking, guanti e berretto, maglietta di ricambio.

Difficoltà: Per persone abituate alle facili escursioni; 500 m. di dislivello in salita per 10 km di sviluppo. Ragazzi dai 12 anni.

Consumo calorico: 400/500 calorie. **Costi:** noleggio racchette da neve € 7,0

GIOVEDI'

Andalo h. 14,00 / 16,30 – **CIASPOLE IN QUOTA** escursione con le Racchette da neve in quota in Paganella/ Conca d'Argento **family8+**

Camminare fuori dai sentieri battuti con le ciaspole è una bellissima attività outdoor alla portata di tutti. Un'occasione per apprezzare la natura e la montagna d'inverno con panorami unici sulle Dolomiti di Brenta.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria attraverso l'applicazione dedicata o alla reception. **Appuntamento:** chalet delle Guide Alpine in via Paganella 8 presso Montura store Andalo.

Che cosa portare: uno zainetto con acqua, snack, scarponcini da trekking o dopo sci, guanti e berretto.

Difficoltà: Facile per tutti. 5 km.di sviluppo con salite di montagna. Bambini da 8 anni. Bambini piccoli nello zainetto. **Consumo calorico:** 300 – 400 calorie.

Costi: noleggio racchette da neve € 7,00 più il biglietto per l'impianto di risalita.

Attività garantite in caso di mancanza di neve le escursioni e passeggiate con le ciaspole saranno effettuate come normali escursioni di Trek con stessi punti di ritrovo e orari. Garantiti saranno anche lo sci alpinismo sfruttando l'innevamento artificiale delle piste.

Andalo h. 09,00/12,30 – Scopriamo cos'è lo **SCI ALPINISMO**
Boys 14+

Prova l'esperienza di salire con le pelli di foca. Apprenderemo le tecniche di salita con le pelli di foca, le nozioni base di nivologia e di autosoccorso. Con le Guide Alpine Activity alla scoperta di questa affascinante ed emergente disciplina.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria attraverso l'applicazione dedicata o alla reception.

(prenotazione dell'attrezzatura obbligatoria, numero di piede e altezza).

Appuntamento: chalet delle Guide Alpine in via Paganella 8 presso Montura store Andalo.

Che cosa portare: attrezzatura da scialpinismo (eventuale noleggio presso il luogo dell'appuntamento) e zainetto con giacca a vento, maglietta di ricambio, occhiali da sci, guanti da sci, acqua e snack.

Difficoltà: per sciatori che sanno affrontare almeno le piste rosse.

Consumo calorico: 400 – 600 calorie.

Costi: noleggio attrezzatura da scialpinismo € 30,00 più gli impianti di risalita.



a partire dal 27/12

Andalo h. 15,45 / 19,30 – **APERICIASPOLA, CIASPOLE IN QUOTA AL TRAMONTO**, escursione con le racchette da neve al tramonto, Traversata Gaggia/Dosson **family 10+**

Raggiungere un accogliente chalet di montagna con le ciaspole per gustarsi un aperitivo & la cena. Un'emozionante escursione al crepuscolo, camminando nei boschi a stretto contatto con la natura. Dopo cena discesa con impianto ad Andalo.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria attraverso l'applicazione dedicata o alla reception.

Appuntamento: chalet delle Guide Alpine in via Paganella 8 presso Montura store Andalo.

Che cosa portare: uno zainetto con acqua o thermos con bevanda calda, snack o piccola merenda, scarponcini da trekking, guanti e berretto, maglietta di ricambio.

Difficoltà: Per persone abituate alle facili escursioni, 6 km. Di sviluppo con saliscendi. Ragazzi dai 10 anni. **Consumo calorico:** 300 – 350 calorie.

Costi: noleggio racchette da neve € 7.00, più il biglietto per l'impianto di risalita.

Note: possibilità di cena al rif. Dosson (su prenotazione).

Attività garantite in caso di mancanza di neve le escursioni e passeggiate con le ciaspole saranno effettuate come normali escursioni di Trek con stessi punti di ritrovo e orari. Garantiti saranno anche lo sci alpinismo sfruttando l'innevamento artificiale delle piste.

SABATO

Andalo h. 14,00 / 16,30 – **CIASPOLE IN QUOTA** escursione con le Racchette da neve in quota in Paganella/S.Antonio.

family10+

Camminare fuori dai sentieri battuti con le ciaspole è una bellissima attività outdoor alla portata di tutti. Un'occasione per apprezzare la natura e la montagna d'inverno con panorami unici sulle Dolomiti di Brenta.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria attraverso l'applicazione dedicata o alla reception. **Appuntamento:** chalet delle Guide Alpine in via Paganella 8 presso Montura store Andalo.

Che cosa portare: uno zainetto con acqua, snack, scarponcini da trekking o dopo sci, guanti e berretto.

Difficoltà: Facile per tutti. 5 km.di sviluppo con salite di montagna. Bambini dai 10 anni. Bambini piccoli nello zainetto.

Consumo calorico: 300 – 400 calorie.

Costi: noleggio racchette da neve € 7,00 più il biglietto per l'impianto di risalita.

DOMENICA

Molveno h. 9,00/12,00 – **CIASPOLE** escursione con le Racchette da neve in quota nelle Dolomiti di Brenta. Località Pradèl, Palòn di Tovre

family10+

Nel cuore delle Dolomiti di Brenta per ammirare gli scenari delle guglie Dolomitiche e gli scorci sul lago di Molveno dall'altopiano del Pradèl.

Appuntamento: Molveno, partenza della cabinovia del Pradèl, all'entrata del paese di Molveno.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria attraverso l'applicazione dedicata o alla reception.

Costi: noleggio racchette da neve € 7,00 più il biglietto per l'impianto di risalita.

Attività garantite in caso di mancanza di neve le escursioni e passeggiate con le ciaspole saranno effettuate come normali escursioni di Trek con stessi punti di ritrovo e orari. Garantiti saranno anche lo sci alpinismo sfruttando l'innevamento artificiale delle piste.



SPECIALE INVERNO 2022/2023, solo nei giorni
14 gennaio,
4 & 24 febbraio

Andalo h. 6,00/11,00 – **TOP CIASPOLE_SUNRISE** escursione con le
Racchette da neve in quota all'alba con colazione in rifugio
family12+

Escursione al sorgere del sole sulla cima della Paganella. Le prime luci dell'alba, l'aria frizzante, la neve immacolata e un paesaggio dolomitico mozzafiato. Il tutto abbinato ad una colazione dolce e salata con i sapori tradizionali locali.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria attraverso l'applicazione dedicata o alla reception.

Appuntamento: chalet delle Guide Alpine in via Paganella 8 presso Montura store Andalo.

Che cosa portare: uno zainetto con acqua, snack o piccola merenda, scarponcini da trekking o dopo sci, guanti e berretto, maglietta di ricambio, thermos con bevanda calda.

Difficoltà: Per persone abituate alle camminate. 5 km. di sviluppo con 300 m. di dislivello. Ragazzi dai 12 anni.

Consumo calorico: oltre 600 calorie.

Costi: € 15,00 per colazione. **Non include:** noleggio ciaspole € 7 e impianto di risalita.

In caso di forte vento, o condizioni meteorologiche tali da impedire l'apertura dell'impianti o da tali compromettere la sicurezza dei partecipanti, l'iniziativa verrà annullata

