



ACTIVITY TRENTINO

3_18 Dicembre_2022

Ciaspole, Scialpinismo, la vera neve



Esperienze outdoor **a stretto contatto della natura** nel silenzio dei boschi e delle cime delle montagne, **fuori dal caos e dalla folla**, per assaporare il vero gusto della montagna invernale.

Piccoli gruppi guidati dai professionisti della montagna per eccellenza, le Guide Alpine custodi dei segreti delle vette.

Un pò di fatica, tanta scoperta, **una porta spalancata sulla natura nascosta agli occhi di tutti.**

PROGRAMMA DICEMBRE 2022

3 > 18 dicembre

MERCOLEDÌ 7 e 14 DICEMBRE

Andalo h. 09,00/12,30 – Scopriamo cos'è lo **SCI ALPINISMO**
Boys 14+

Prova l'esperienza di salire con le pelli di foca. Apprenderemo le tecniche di salita con le pelli di foca, le nozioni base di nivologia e di autosoccorso. Con le Guide Alpine Activity alla scoperta di questa affascinante ed emergente disciplina.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria attraverso l'applicazione dedicata o alla reception.

(prenotazione dell'attrezzatura obbligatoria, numero di piede e altezza).

Appuntamento: casetta del Guide Alpine, Andalo, via Paganella 8.

Che cosa portare: attrezzatura da scialpinismo (eventuale noleggio presso il luogo dell'appuntamento) e zainetto con giacca a vento, maglietta di ricambio, occhiali da sci, guanti da sci, acqua e snack.

Difficoltà: per sciatori che sanno affrontare almeno le piste rosse.

Consumo calorico: 400 – 600 calorie.

Costi: noleggio attrezzatura da scialpinismo € 30,00 più eventuali impianti di risalita.

GIOVEDÌ 8 E 15 & VENERDÌ 9 DICEMBRE

Andalo h. 14,00 / 16,30 – **CIASPOLE IN QUOTA** escursione con le Racchette da neve in quota in Paganella/ Conca d'Argento **family8+**

Camminare fuori dai sentieri battuti con le ciaspole è una bellissima attività outdoor alla portata di tutti. Un'occasione per apprezzare la natura e la montagna d'inverno con panorami unici sulle Dolomiti di Brenta.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria attraverso l'applicazione dedicata o alla reception. **Appuntamento:** casetta del Guide Alpine, Andalo, via Paganella 8.

Che cosa portare: uno zainetto con acqua, snack, scarponcini da trekking o dopo sci, guanti e berretto.

Difficoltà: Facile per tutti. 5 km. di sviluppo con salite di montagna. Bambini dai 8 anni. Bambini piccoli nello zainetto. **Consumo calorico:** 300 – 400 calorie.

Costi: noleggio racchette da neve € 7,00 più il biglietto per l'impianto di risalita.

Attività garantite in caso di mancanza di neve le escursioni e passeggiate con le ciaspole saranno effettuate come normali escursioni di Trek con stessi punti di ritrovo e orari. Garantiti saranno anche lo sci alpinismo e il campo artva sfruttando l'innnevamento artificiale delle piste.

SABATO 3/10 E 17 DICEMBRE & MERCOLEDÌ 8 DICEMBRE

Andalo h. 14,00 / 16,30 – **CIASPOLE IN QUOTA** escursione con le Racchette da neve in quota in Paganella/ Conca d'Argento **family8+**

Camminare fuori dai sentieri battuti con le ciaspole è una bellissima attività outdoor alla portata di tutti. Un'occasione per apprezzare la natura e la montagna d'inverno con panorami unici sulle Dolomiti di Brenta.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria attraverso l'applicazione dedicata o alla reception. **Appuntamento:** casetta del Guide Alpine, Andalo, via Paganella 8.

Che cosa portare: uno zainetto con acqua, snack, scarponcini da trekking o dopo sci, guanti e berretto.

Difficoltà: Facile per tutti. 5 km.di sviluppo con salite di montagna. Bambini daigli 8 anni. Bambini piccoli nello zainetto. **Consumo calorico:** 300 – 400 calorie.

Costi: noleggio racchette da neve € 7,00 più il biglietto per l'impianto di risalita.

DOMENICA 4/11 DICEMBRE

Andalo h. 8,30/13,00 – **CIASPOLE IN QUOTA** escursione con le Racchette da neve in quota : CIMA PAGANELLA **family10+**

Camminare fuori dai sentieri battuti con le ciaspole è una bellissima attività outdoor alla portata di tutti. Un'occasione per apprezzare la natura e la montagna d'inverno con panorami unici sulle Dolomiti di Brenta.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria attraverso l'applicazione dedicata o alla reception. **Appuntamento:** casetta del Guide Alpine, Andalo, via Paganella 8..

Che cosa portare: uno zainetto con acqua, snack, scarponcini da trekking o dopo sci, guanti e berretto.

Difficoltà: Facile per tutti. 5 km.di sviluppo con salite di montagna. Bambini dai 10 anni. Bambini piccoli nello zainetto.

Consumo calorico: 300 – 400 calorie.

Costi: noleggio racchette da neve € 7,00 più il biglietto per l'impianto di risalita

Attività garantite in caso di mancanza di neve le escursioni e passeggiate con le ciaspole saranno effettuate come normali escursioni di Trek con stessi punti di ritrovo e orari. Garantiti saranno anche lo sci alpinismo e il campo artva sfruttando l'innnevamento artificiale delle piste.