TRENTINO

BIKE TOUR BOOK

CHOOSE YOUR TRAIL

+ MARVIN

IT

EN

DE

Comano Giudicarie Bike

from lake Garda to Brenta Dolomiti

bike holidays around Terme di Comano

Terme di Comano
Dolomiti di Brenta
Azienda per il Turismo

Dolomiti di Brenta Bike

muwi.it bikegoodies

www.GardaDolomitiBike.com

BIKE MAP, TECHNICAL DATA TIPS & TRACKS FOR YOUR MOUNTAIN BIKE VACATION IN THE TERME DI COMANO DOLOMITI DI BRENTA AREA

BETWEEN GARDA & DOLOMITES!!

BIKE TOUR BOOK

BIKE TOUR_PROGRAM&RULES

WEEKLY PROGRAM
PROGRAMMA SETTIMANALE

www.gardadolomitibike.com

You can Pick up the weekly tour program from your hotel and other bike facilities or download it from the web site.

Troverai il programma settimanale negli hotel e presso i bike service.
Oppure scaricalo sul sito web.

Chi può partecipare
Dal 1 giugno al 30 settembre, se sei ospite delle strutture convenzionate Comano Giudicarie Bike holidays puoi partecipare liberamente alle attività in bike con Marvin, gratis o a pagamento come da convenzione. Se non sei ospite di un hotel convenzionato puoi comunque partecipare sostenendo l'intero costo.

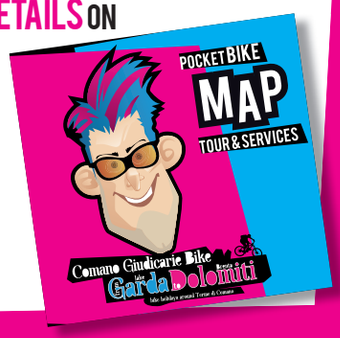
Who can Participate
From June 1st to September 30th, if you are a guest of a hotel affilited with Comano Giudicarie Bike holidays [BOX], you are invited to participate in any of Marvin's bike activities for free. If you are not a guest of one of our hotels, you are welcome to partecipate, however, you will be required to the pay full standard price.

Come partecipare
Per partecipare è necessario:
- prenotare via mail all'indirizzo info@gardadolomitibike.com o telefonare al +39 333 4356075 entro le ore 18.00 del giorno precedente il tour
- segnalare in fase di prenotazione il livello tecnico e di preparazione (principiante, medio, esperto)

How to reserve your place
To participate in an activity, it is necessary to:
- Reserve by email at info@gardadolomitibike.com or telephone +39 333 435675 before 6:00pm the day before the scheduled event.
- Indicate which technical level you prefer (beginner, medium, expert).

FREE FOR GUESTS OF AFFILIATED HOTELS
(CHECK THE LIST ON THE LAST PAGE)

ALL DETAILS ON



Activity / Attività	
Full day tour/Tour giornaliero	€ 38 per person/a persona
Half day tour/Tour mezza giornata	€ 25 per person/a persona
Full day with guide (9am-5pm) upon request (max 8 guests per guide) Guida giornaliera (9-17) per accom pagnamenti a richiesta (max 8 partecipanti per guida)	€ 220 per guide/a guida
Half day with guide (9am-1pm) upon request (max 8 guests per guide) Guida mezza giornata (9-13) per accompagnamenti a richiesta (max 8 partecipanti per guida)	€ 120 per person/a persona

Servizi	
Shuttle transfer - 20km/30 min/Trasferimento con Shuttle - fino a 20km/30 min	€ 8 per person/a persona
Shuttle transfer - more than 20km/30 min/Trasferimento con shuttle - oltre i 20km/30 min	€ 12 per person/a persona
Shuttle transfer - full day (max 8 people) up to 100km Trasferimento con shuttle giornaliero (max 8 p) fino a 100km	€ 120 per day/al giorno
Recuperation of tour participants (fatigue, bad weather) A/R Recupero partecipanti tour (guasto, stanchezza, meteo) A/R	€ 1,00 / Km
Mountain lifts - cable cars, gondolas, charlifts/Impianti di risalita -funivie, telecabine, seggiovie Bike rental/Noleggio biciclette	standard price/da tariffa

All prices include taxes / prezzi inclusi di IVA

COMANO (BIKE) DEALS CARD

Comano Bike Card: agevolazioni, sconti e convenzioni per la tua vacanza in bicicletta dal Garda alle Dolomiti.

Solo soggiornando presso i Comano Giudicarie Bike Hotels riceverai la preziosa Comano Card personalizzata con la quale potrai ottenere agevolazioni e sconti particolari grazie alle convenzioni.
Le agevolazioni e gli sconti previsti dalla Comano "Bike" Card per le tue vacanze in bicicletta sono:
- la completa partecipazione ai bike tour del "programma settimanale" a libera scelta, con almeno due tour a settimana
- sconto del 10% sul noleggio delle biciclette presso mUwibike goodies
- sconto del 5% sull'acquisto di biciclette, ricambi, accessori, abbigliamento presso mUwi bike goodies (escluse riparazioni e prodotti in promozione)
- la partecipazione convenzionata alle attività trekking, canyoning ed outdoor Vacanza Viva organizzata in Val Rendena, dal Gruppo Guide Alpine di Pinzolo
- lo sconto sulle tariffe degli impianti di risalita (la bici viaggia gratis) di Madonna di Campiglio, Pinzolo - Doss del Sabion e Andalo - Altopiano della Paganella
- tutte le altre agevolazioni previste dalla Card

La Comano Bike Card non è acquistabile, la puoi ottenere soltanto soggiornando presso le strutture convenzionate Comano Giudicarie Bike.

Comano Bike Card: special offers and discounts for your bike vacation in Trentino, Italy.

Only if you have booked one of our Comano Giudicarie Bike holidays hotels you will receive the personalized Comano Bike Card which will allow you access to discounts and special promotions for your bike needs.
This Comano Bike Card offers:
- participation in the organized bike tours
- 10% discount on bike rentals at mUwi bike goodies
- 5% discounts on bike sales, accessories, technical clothing, and bike adjustments at mUwi bike goodies (offer exlcludes repairs and items already discounted)
- participation and discounts in the trekking, canyoning and outdoor activities with Vacanza Viva in Val Rendena, courtesy of the Alpine Guides of Pinzolo
- discount on mountain lifts (load your bike for free) of Madonna di Campiglio, Pinzolo - Doss del Sabion and Andalo - Paganella
- you will also receive all the benefits of our standard Comano Card

The Comano Bike Card is not sold separately. It can only be obtained by booking a bike holiday in one of our bike hotels.

DOLOMITI BRENTA BIKE TOUR

Dolomiti di Brenta Bike

- 171 Km Expert Trail (136 Km Country Trail)
- Minimum 3 days / minimo 3 giorni
- 7700 m in altitude Expert (4600 m in altitude Country) / 7700 m di dislivello Expert (4600 m di dislivello Country)
- Luggage transport organized / trasporto bagagli organizzato
- 97 partnered Bike Hotels/ 97 BikeHotels convenzionati
- Tour around the Brenta Dolomites: start where you want! / tour attorno alle Dolomiti di Brenta: parti dove vuo
- GPS & Map su **www.dolomitibrentabike.it**

There are 171 km of emotions to be discovered by following a desire to enjoy the mountains on a bike tour through the Adamello Brenta Natural Park. This tour offers a stunning location and a range of specialized services such as: hotels dedicated to those who love cycling, technical assistance, sign postings along the route, rest stops, and luggage transfer services. Two tracks designed to meet the various souls of passionate bikers.
The Expert path is for the demanding athlete that loves the free interpretation of the nature and location, while the Country trail is designed for those who want to enjoy the mountains and enjoy unhurried nature.

There are 171 km of emotions to be discovered by following a desire to enjoy the mountains on a bike tour through the Adamello Brenta Natural Park. This tour offers a stunning location and a range of specialized services such as: hotels dedicated to those who love cycling, technical assistance, sign postings along the route, rest stops, and luggage transfer services. Two tracks designed to meet the various souls of passionate bikers. The Expert path is for the demanding athlete that loves the free interpretation of the nature and location, while the Country trail is designed for those who want to enjoy the mountains and enjoy unhurried nature.

INFO MOVLINA TOP VIEW

LUNGHEZZA	75,50 km	CONDIZIONE	■■■■
DISLIVELLO	1.827 m	TECNICA	■■■■
DURATA	8 h 00 m	PANORAMA	■■■■
QUOTA MAX.	1.859 m	GPS-track nr. *	B3.01
SALITA	■■■■	SHUTTLE	NO
DISCESA	■■■■	www.visitacomano.it/b301	

SVILUPPO

Comano Terme, Ponte Arche – Stenico – Val Algone – Malga Nambi – Mga. Movlina – Bregn da l'Ors – Lago di Valagola – S. Antonio di Mavignola – (DBB Country) – Pinzolo – Preore – Ragoli – Stenico – Ponte Arche

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

MOVLINA TOP VIEW

Il più bel panorama dell'Adamello e delle Dolomiti

75,50 km / 1.827 m / 8h 00 m

Comano Giudicarie Bike from Lake Garda to Brenta Dolomiti

bike holidays around Terme di Comano

IT

DESCRIZIONE

Si parte da Comano Terme, Ponte Arche, dal Muwi Bike Shop, e ci si dirige verso il ponte pedonale in legno del parco termale. Si attraversa il ponte e si prosegue sulla sinistra. Attraversata la strada principale si sale verso Stenico [1] e da qui si mantiene la sinistra (in direzione) Ragoli/Tione. Dopo 4 km, in prossimità del ponte in loc. Lisano, si svolta a destra e si segue la strada della Val d'Algone [2]. Si prosegue su questa in salita per 12 km (la prima parte per 7km, asfaltata, e la seconda sterrata). All'incrocio [3] vicino a malga Serli (1577 m) si segue il tornante a destra. Ca. 3 km più avanti si oltrepassa la stanga in prossimità di un parcheggio e si continua a salire per la Malga Movlina [4] (1785 m). Si passa per la malga e si prosegue per ca. 600 m fino alla fine della mulattiera. I prossimi 300 m sono ripidissimi e può essere necessario spingere la bici per qualche tratto. Costeggiando i prati si raggiunge il Passo del Gotro [5] (1859). A questo punto si segue l'itinerario del Dolomiti di Brenta Bike (in senso contrario) a sinistra verso Passo Bregn da l'Ors [6] (1844 m). Da qui si gira bruscamente a destra e si segue il sentiero ripido che scende al Lago di Valagola (1587 m). Obbligo di discesa a spinta, il sentiero è stretto e incontrerete sicuramente qualcuno. Dopo il bel lago alpino [7] si passa per la ristrutturata Malga Valagola. Si scende su ampia strada sterrata per 6 km sempre percorrendo la via principale fino al fondovalle. Si attraversa il fiume Sarca di Campiglio sul ponte [8] (1160 m), si svolta a sinistra e si sale leggermente per l'abitato di S. Antonio di Mavignola (1166 m). Si torna seguendo la segnaletica dell'itinerario Dolomiti di Brenta Bike "Country" (bollino rosso). Dopo 600 m si abbandona la strada principale [9], si svolta a sinistra e via in discesa su strada poco usata ma non chiusa al traffico. Nel fondovalle, al termine della strada, si prende la pista ciclabile sulla destra dove si prosegue, senza traffico, per Pinzolo (770). Lasciando alla sinistra il paese [10] si segue la ben segnalata ciclabile per 15 km facendo solo attenzione negli attraversamenti del paese di Spiazzo. Vicino a Ragoli la ciclabile asfaltata termina [11] (484 m) e diventa sterrata. I segnavia indicano il percorso per Ponte Arche. Per un po' il sentiero sale per raggiungere la strada provinciale da Ragoli a Stenico [12] (610 m). Poco oltre si ripassa per l'incrocio per la Val d'Algone chiudendo l'anello. Si rientra a Ponte Arche via Stenico (660 m) per l'ultimo tratto già effettuato all'andata.

ALTIMETRIA

MOVLINA TOP VIEW

Il più bel panorama dell'Adamello e delle Dolomiti

LIVELLO **DIFFICILE**
MOUNTAIN BIKE

INFO DOLOMITI SHADOW

LUNGHEZZA	18,20 km	CONDIZIONE	■■■■
DISLIVELLO	492 m	TECNICA	■■■■
DURATA	1 h 45 m	PANORAMA	■■■□
QUOTA MAX.	836 m	GPS-track nr. *	B3.09
SALITA	■□□□	SHUTTLE	NO
DISCESA	■□□□	www.visitacomano.it/b309	

SVILUPPO

Stenico – Seo – Sclemo – Tavodo – Dorsino – Centro Sportivo S. Lorenzo in B. – Torcel – Andogno – Premione (DBB) – Stenico

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

DOLOMITI SHADOW

Salite e discese tra i villaggi del Banale

18,20 km / 492 m / 1 h 45 m

Comano Giudicarie Bike
from lake Garda to Brenta Dolomiti
bike holidays around Terme di Comano

IT

DESCRIZIONE

Si parte [1] dal parcheggio nei pressi della chiesa di Stenico. Si segue la segnaletica B3.09 che coincide per alcuni tratti anche al sentiero 300 San Vili. Si oltrepassa il teatro "San Vigilio" in via alle Alpi in salita. Poco dopo si gira alla destra [2] sempre salendo. All'incrocio [3] si sale ripidamente a destra, sempre seguendo il segnavia 300. Vicino a "La Cros" si giunge ad un incrocio [4] con un capitello, una croce ed una campana isolata.[5]. Prima si gira a destra (non a sinistra verso Malga Plaz). Alla campana si sale su una mulattiera un po' sconnessa. Dopo 200 m lungo mulattiera inizia un percorso più dolce [6] e si prosegue a destra in leggera salita. Sempre pedalando dritto si arriva ad un modesto passo fra Stenico e Seo. Ancora in leggera salita si raggiunge Seo dopo un tornante [8]. Si attraversa il paese sulla strada principale. All' incrocio grande [9] si gira a destra e si continua verso Sclemo. Qui si gira a sinistra [10] e si oltrepassa la piazza sulla strada principale. Dopo 50 m ci si svolta a sinistra [11]. Dopo altri 150 m la stradina giunge in un single trail verso il bosco lasciando indietro il paese. Si segue il sentiero forestale con i alcuni tratti ripidi in discesa fino alla strada principale asfaltata nei pressi di Tavodo [13]. Si gira a sinistra e si raggiunge e supera Tavodo lasciandolo sulal destra. All'incrocio con la strada statale fra Tavodo e Dorsino [15] si svolta a sinistra e subito dopo, in discesa ,sulla destra [16] abbandonando la strada principale. Dopo pochi metri si svolt nuovamente a sinistra e si segue la strada secondaria fino a Dorsino. Si attraversa il Torrente d'Ambiez [17] e qui inizia una ripida salita (breve) da superare con forza. A Dorsino si procede dritti [19] passando sotto una serie di archi ("ponti") storici tipici dell'architettura locale. All'incrocio ben in vista alla fine del paese si gira a sinistra e si affronta un'altra ripida stradina verso San Lorenzo [20]. Al prossimo incrocio [21] si gira a destra e sempre in ripida salita e si raggiunge la rotatoria [22] del centro sportivo. La segnaletica indica la strada per "Moline di Deggia", si procede in questa direzione scendendo su una strada asfaltata. Qui ci si trova sopra la gola del Limaro e si può godere la spettacolare vista che della profonda forra insieme al Monte Casale che si erge frontalmente. In veloce discesa si giunge ad un capitello con croce [25] e qui si gira a destra su una sconnessa mulattiera. L'ultimo tratto ripercorre l'anello Dolomiti di Brenta Bike in direzione inversa fino all'abitato di Andogno. Si segue sempre l'itinerario "DBB", si attraversa una volta la strada principale [30/31] e si raggiunge il paese Premione [33] su strade secondarie. Si ritorna al punto di partenza a Stenico sempre sull'itinerario "DBB".

ALTIMETRIA

DOLOMITI SHADOW

Salite e discede tra i villaggi del Banale

LIVELLO **MEDIO**
MOUNTAIN BIKE

INFO BANALE EXPLORER

LUNGHEZZA	13,10 km	CONDIZIONE	■■■□
DISLIVELLO	390 m	TECNICA	■■■□
DURATA	1 h 15 m	PANORAMA	■■□□
QUOTA MAX.	814 m	GPS-track nr. *	B3.10
SALITA	■■□□	SHUTTLE	NO
DISCESA	■■■□	www.visitacomano.it/b310	

SVILUPPO

San Lorenzo in Banale – Dorsino – Dolaso – San Lorenzo in Banale – Senaso – Baesa (Val d'Ambiez) – Malga d'Ambiez – Andogno – Torcel (DBB) – Centro Sportivo

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

BANALE EXPLORER

Tra i i borghi rurali nei dintorni di San Lorenzo in B.

13,10 km / 390 m / 1h 15 m

Comano Giudicarie Bike from Garda lake to Dolomiti Brenta

bike holidays around Terme di Comano

IT

DESCRIZIONE

Si parte dal parcheggio del centro sportivo di San Lorenzo in Banale. All'incrocio si scende in direzione Dorsino, sempre su strada asfaltata secondaria. Arrivati al vecchio centro di Dorsino [5] si sale a destra verso la strada principale [6]. Dopo aver attraversato questa in prossimità di un bar si prosegue dritti sempre salendo. Si gira [7] bruscamente a destra e si segue la strada forestale che diventa meno ripida. Arrivati al borgo Dolaso si devia a sinistra prima della chiesa [8]. Oltrepassandola da sopra, si raggiunge il centro di San Lorenzo in Banale. Al primo incrocio [9] ci si mantiene sulla destra e si raggiunge un tornante della strada principale [10]. Si sale sulla strada principale per 200 m e si gira a sinistra al bivio dopo la chiesa [11]. Salendo su questa strada secondaria si arriva ad altri caratteristici borghi del Banale come Pergnano e Senaso. A Pergnano [12] si prosegue sulla strada principale lasciando un'antica chiesa sulla destra (da vedere sia la chiesa che il borgo) e svoltando poi a sinistra giungendo a Senaso [13]. Si prosegue lungo la stradina oltre il piccolo borgo che porta attraverso prati e vista panoramica sul Banale e Lomaso al bosco e fino all'imbocco della Val d'Ambiez, l'accesso alle Dolomiti di Brenta. La abbandoniamo però dopo 1 km ca. all'incrocio [14] girando a sinistra e poco dopo [15] nuovamente a sinistra si scende ripidamente. A questo punto si deve fare attenzione a non perdere il prossimo brusco bivio a destra dopo 1 km [16]. (Il bivio è vicino il punto 07 dell'itinerario che è stato superato in salita). Il sentiero diventa un single trail abbastanza tecnico nel bosco per ca. 1 km. Vicino alla Malga d'Ambiez si raggiunge la strada principale [18]. Si gira a destra e si scende, fino al ponte che attraversa la gola d'Ambiez. Subito dopo il ponte si svolta a sinistra verso il percorso "Dolomiti di Brenta Bike". Si attraversa di nuovo il torrente d'Ambiez su un ponticello girando a sinistra. All'incrocio ci si mantiene sulla destra e si attraversa il torrente un'altra volta. Costeggiando la strada principale si pedala su una stradina forestale verso Tavodo. Prima che la stradina raggiunga la strada principale in salita [21] si svolta a sinistra. Questa strada secondaria porta ad Andogno [22] in discesa. Si gira a sinistra e si raggiunge l'itinerario originale "Dolomiti di Brenta Bike". Dopo 2 km ca. il percorso diventa un sentiero forestale un po' più stretto. Si va avanti per altri 800 m fino ad un capitello . Girando nuovamente a sinistra si sale sul sentiero principale fino al punto di partenza.

ALTIMETRIA

THE MARVIN POCKET BIKE GUIDE COLLECTION project by

Terme di Comano Dolomiti di Brenta

mUwi.it bikegoodies

www.gardadolomitibike.com

BANALE EXPLORER

Tra i i borghi rurali nei dintorni di San Lorenzo in B.

LIVELLO **MEDIO**
MOUNTAIN BIKE

INFO DOSSDELACROS TRAIL

LUNGHEZZA	11,80 km	CONDIZIONE	■■■■
DISLIVELLO	306 m	TECNICA	■■■■
DURATA	1 h 00 m	PANORAMA	■■■□
QUOTA MAX.	847 m	GPS-track nr. *	B3.11
SALITA	■■□□	SHUTTLE	NO
DISCESA	■■■□	www.visitacomano.it/b311	

SVILUPPO

San Lorenzo in Banale – San Lorenzo in Banale – Lago di Nembia – Dos della Croce – Deggia – Moline – Centro sportivo

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

DOSSDELACROS TRIAL

A caccia di trails tra Nembia e San Lorenzo

11,80 km / 306 m / 1h 00 m

Comano Giudicarie Bike from lake Garda to Brenta Dolomiti bike holidays around Terme di Comano

IT

DESCRIZIONE

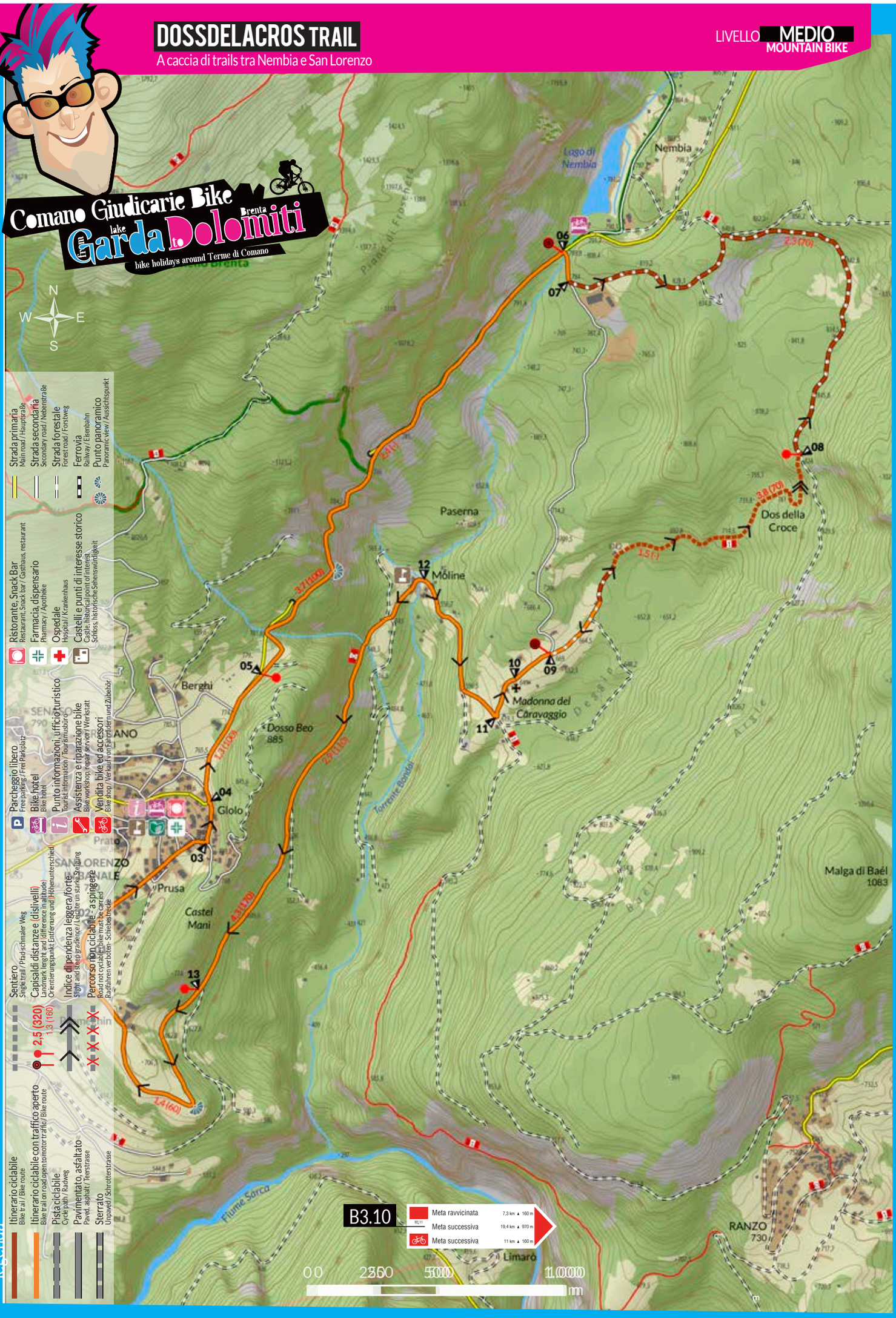
Si parte dal parcheggio del centro sportivo di San Lorenzo in Banale vicino alla rotonda. La strada asfaltata porta in leggera salita a San Lorenzo. All'incrocio [3], dopo 700 m, ci si mantiene sulla sinistra verso la strada principale. Si segue il tornante [4] e si sale verso Molveno. Poco prima delle gallerie ci si dirige a destra seguendo la vecchia strada [5] evitando tutte le gallerie e soprattutto godendo di un panorama incredibile sulla forra di Deggia e del Limarò. All'incrocio, dopo 3,7 km, [6] si svolta a destra verso Moline e dopo altri 100 m [7] subito a sinistra salendo in direzione Ranzo. La strada sterrata porta, prima lungo una breve salita e poi per 2 km lungo un bel saliscendi, fino alla località Doss della Cros [8]. Si svolta a destra imboccando un singletrail: qui gli amanti delle discese si divertiranno lungo un tratto inizialmente ripido che proseguendo migliora. Dopo 1,5 km il sentiero imbocca una strada fino ad un bivio [9]. Si svolta a sinistra scendendo verso la chiesa [10]. Dopo la chiesa si continua in ripida discesa a Moline di Deggia [12] su massicciata. Qui si prende il ponte che attraversa la gola e poi si sale in direzione San Lorenzo. Al capitello con una croce [13] (10,4 km) si prosegue dritto sulla strada asfaltata fino al punto di partenza.

ALTIMETRIA

DOSSDELACROS TRAIL

A caccia di trails tra Nembia e San Lorenzo

LIVELLO **MEDIO**
MOUNTAIN BIKE



INFO BALANDÌN

LUNGHEZZA	15,90 km	CONDIZIONE	■■□□
DISLIVELLO	445 m	TECNICA	■■□□
DURATA	1 h 30 m	PANORAMA	■■■□
QUOTA MAX.	648 m	GPS-track nr. *	B4.08
SALITA	■■□□	SHUTTLE	NO
DISCESA	■■□□	www.visitacomano.it/b408	

SVILUPPO

Ponte Arche – Campo Lomaso – Poia – Ponte Balandin – Villa Banale – Premione – Ponte Arche

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

BALANDÌN

Nei dintorni del centro termale di Comano

15,90 km / 445 m / 1 h 30 m

Comano Giudicarie Bike from lake Garda to Brenta Dolomiti
bike holidays around Terme di Comano

IT

DESCRIZIONE

Si parte [1] dal centro di Ponte Arche, in prossimità del ponte sulla strada principale e ci si dirige verso sud fiancheggiando il fiume. Arrivati alla strada principale [3] si gira a sinistra e si prosegue in salita in direzione Campo Lomaso. Dopo il 2° tornante a sinistra [4] si abbandona la strada principale. Si svolta a destra e si segue una strada secondaria asfaltata, dir. Campo Lomaso. All'incrocio nei pressi del cimitero [5] ci si dirige a sinistra verso il centro. Si segue la strada principale [6] per ca. 300 m dir. Vigo Lomaso e poi a sinistra [7] dir. Poia. Si segue la stradina fino a Poia, si passa per l'albergo Fiore [10], si attraversa la strada principale [11] e alla Famiglia Cooperativa [12] si gira a destra su una via di campagna asfaltata in direzione Ponte Balandin e Villa Banale. All'imbocco della strada provinciale [14] si prende la trafficata SP e si prosegue a destra per 700 m, poi si gira a sinistra [15] e si segue il segnavia del sentiero verso il Ponte Balandin (attenzione: si deve attraversare la strada!). Si passa il nuovo ponte pedonale al punto più basso del giro [17], si va a sinistra e si risalgono i tornanti. Poco prima dell'imbocco della strada principale [18], si devia a destra su una mulattiera ripida che si dirige attraverso il bosco direttamente verso Villa Banale, proseguendo il sentiero migliora e sviluppa meno pendenza. All'imbocco della strada principale, vicino a Villa Banale [19], si sale prima a sinistra e subito dopo a destra [20] verso il paese e la chiesa. Si gira un'altra volta a destra [21], e passando davanti alla chiesa si guadagna quota affiancando la strada principale. Dopo esattamente 1 km si raggiunge un incrocio [22]. Ci si dirige a sinistra e si segue l'itinerario DBB (in direzione opposta) per 2 km per Premione [23], si attraversa la strada principale e (vicino la chiesa) si scende sulla via di campagna sempre dritto in direzione Ponte Arche. La stradina sbocca nella strada [25], sulla quale si continua a scendere a sinistra verso il punto di partenza. Al ponte [26] si attraversa il fiume Sarca, si gira a sinistra al parco e si prende il ponte pedonale di legno coperto [27], oltrepassando la gelateria [28] ed il municipio [29] per arrivare al punto di partenza.

ALTIMETRIA

THE MARVIN POCKET BIKE GUIDE COLLECTION project by

Terme di Comano Dolomiti di Brenta

mUwi.it bikegoodies

www.gardadolomitibike.com

BALANDÌN

Nei dintorni del centro termale di Comano

LIVELLO **MEDIO**
MOUNTAIN BIKE

Comano Giudicarie Bike
from lake Garda to Brenta Dolomiti
bike holidays around Terme di Comano

INFO BLEGGIO EXPLORER

LUNGHEZZA	19,10 km	CONDIZIONE	■■■□
DISLIVELLO	477 m	TECNICA	■■■□
DURATA	2 h 00 m	PANORAMA	■■■□
QUOTA MAX.	803 m	GPS-track nr. *	B4.09
SALITA	■■□□	SHUTTLE	NO
DISCESA	■■■□	www.visitacomano.it/b409	

SVILUPPO

Ponte Arche – Carabinieri – ponticello pedonale – Bono – Gallio – Santa Croce – Duvredo – Bivedo – Larido – Marazzone – Cavaione – Rango – Balbido – Santa Giustina – strade consorziali sotto Cavrasto – Madice – Casa Madonna della Neve (Gallio) – Bono – San Felice – Sesto – San Nicolo – discesa vs. strada statale – Ristorante il Picchio – Ponte Arche

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

BLEGGIO EXPLORER

Strade e sentieri tra i borghi rurali.

19,10 km / 477 m / 2 h 00 m

Comano Giudicarie Bike from lake Garda to Brenta Dolomiti
bike holidays around Terme di Comano

IT

DESCRIZIONE

Dal parcheggio nel centro di Ponte Arche ci si dirige a sud risalendo il torrente Duina. Alla strada principale [1] si gira a sinistra e subito dopo a destra (Carabinieri). Lasciando i Carabinieri sulla sinistra si segue la strada che dopo poco diventa sterrata. Dopo un 1 km circa si oltrepassa il nuovo ponticello pedonale che attraversa il torrente Duina e la strada forestale sale. Dopo 500 m la strada forestale recentemente costruita sviluppa meno pendenza. Si percorrono le strade consorziali per poi arrivare all'abitato Bono [2]. All'incrocio (2,7 km, 523 m) si gira a sinistra, si attraversa il paese e si sale sempre su stradine asfaltate fino a Gallio [3] (3,8 km, 600 m). A questo punto si gira a destra verso S. Croce [4]. Arrivati alla strada principale (4,3 km) si svolta a sinistra per 100 m e si gira a destra verso Duvredo e Castel Restor. A Duvredo ,al primo incrocio [5], si gira a sinistra e si sale per 100 m fino all'incrocio dove si svolta a sinistra, continuando a salire. Si segue la strada consorziale sempre in direzione Bivedo [6], si oltrepassa la chiesa e si segue il tornante verso Larido [7]. Lasciando il paese alle spalle si prosegue sulla strada principale fino a Marazzone. All'incrocio della strada per il Passo Durone [8] si prende la strada in direzione di Cavaione [9] e Rango [10], borgo tra i più belli d'Italia che invitiamo ad esplorare. Dopo Rango si arriva in leggera discesa a Balbido [11] e si prosegue mantenendosi sulla strada principale. La si abbandona poco più avanti svoltando a sinistra e poco dopo a destra (9,1 km, 776 m) e si sale per 150 m. Si rimane sulla sinistra e si scende fino alla chiesa Santa Giustina [12] (9,7 km, 741 m). Subito dietro la chiesa, a destra, si prende uno stretto e ripido single track che porta nella valle inferiore. Questo tratto richiede una buona tecnico e si consiglia di percorrere a piedi eventuali curve particolarmente strette. In prossimità di una fattoria [13] (10,2 km, 655 m) si percorre la strada del fondovalle che porta a sinistra in direzione della strada principale [14] al ponte che attraversa il fiume e da qui si svolta a sinistra e si sale per 300 m fino ad una strada consorziale asfaltata. Qui si svolta a destra. Dopo 100 m si gira a sinistra e dopo 900 m, all'incrocio con un capitello [15], si svolta di nuovo a sinistra e subito a destra. Dopo 140 m lungo i meli ci si dirige a sinistra e dopo altri 300 m a destra. Si raggiunge la stradina consorziale asfaltata [16] (12,8 km, 625 m) che porta a Madice [17] (13,2 km, 633 m). A questo punto si svolta a destra e a sinistra verso S. Croce e Gallio. All'incrocio [18] fra S. Croce e Gallio si gira prima a destra e subito dopo a sinistra. Il sentiero sterrato è un po' sconnesso ed in discesa porta velocemente a Bono. Si segue la strada del paese a sinistra verso Comighello. Dopo 200 m si gira a sinistra [19]. Si sale verso la chiesa S. Felice a Sesto. Alla fattoria [20] si devia a destra. Lasciando indietro la strada principale [21] vicino a Sesto, si va dritto a Bié [22]. Si svolta a destra verso la chiesa S. Nicolo [23] e all'incrocio si continua a sinistra in leggera discesa. Il sentiero termina in prossimità di alcune serre [24]. Si rimane sulla destra e subito dopo si svolta a sinistra su un sentiero sterrato (17,5 km, 507 m) che porta nel bosco. Scendendo per 250 m sul sentiero stretto si arriva ad una strada sterrata più ampia, sempre nel bosco, [25], da qui si percorre una discesa ripida e sterrata e si giugne alla strada statale in prossimità della zona industriale e del ristorante "il Picchio". Seguendo la strada statale (a destra) si torna al parcheggio.

ALTIMETRIA

THE MARVIN POCKET BIKE GUIDE COLLECTION project by

Terme di Comano Dolomiti di Brenta

mUwi.it bikegoodies

www.gardadolomitibike.com

BLEGGIO EXPLORER

Strade e sentieri tra i borghi rurali

LIVELLO **MEDIO**
MOUNTAIN BIKE

INFO BIO-PALAFITTE

LUNGHEZZA	15,10 km	CONDIZIONE	■■□□
DISLIVELLO	301 m	TECNICA	■■□□
DURATA	1 h 30 m	PANORAMA	■■■□
QUOTA MAX.	758 m	GPS-track nr. *	B4.10
SALITA	■□□□	SHUTTLE	NO
DISCESA	■□□□	www.visitacomano.it/b410	

SVILUPPO

Fiavé – Passo Ballino – sentiero Dus – Cornelle – Busca – Curé – Dasindo – Favrio – Molina – Fiavé

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

BIO-PALAFITTE

Nei dintorni del Biotopo Unesco di Fiavé

15,10 km / 301 m / 1 h 30 m

Comano Giudicarie Bike from lake Garda to Brenta Dolomiti bike holidays around Terme di Comano

IT

DESCRIZIONE

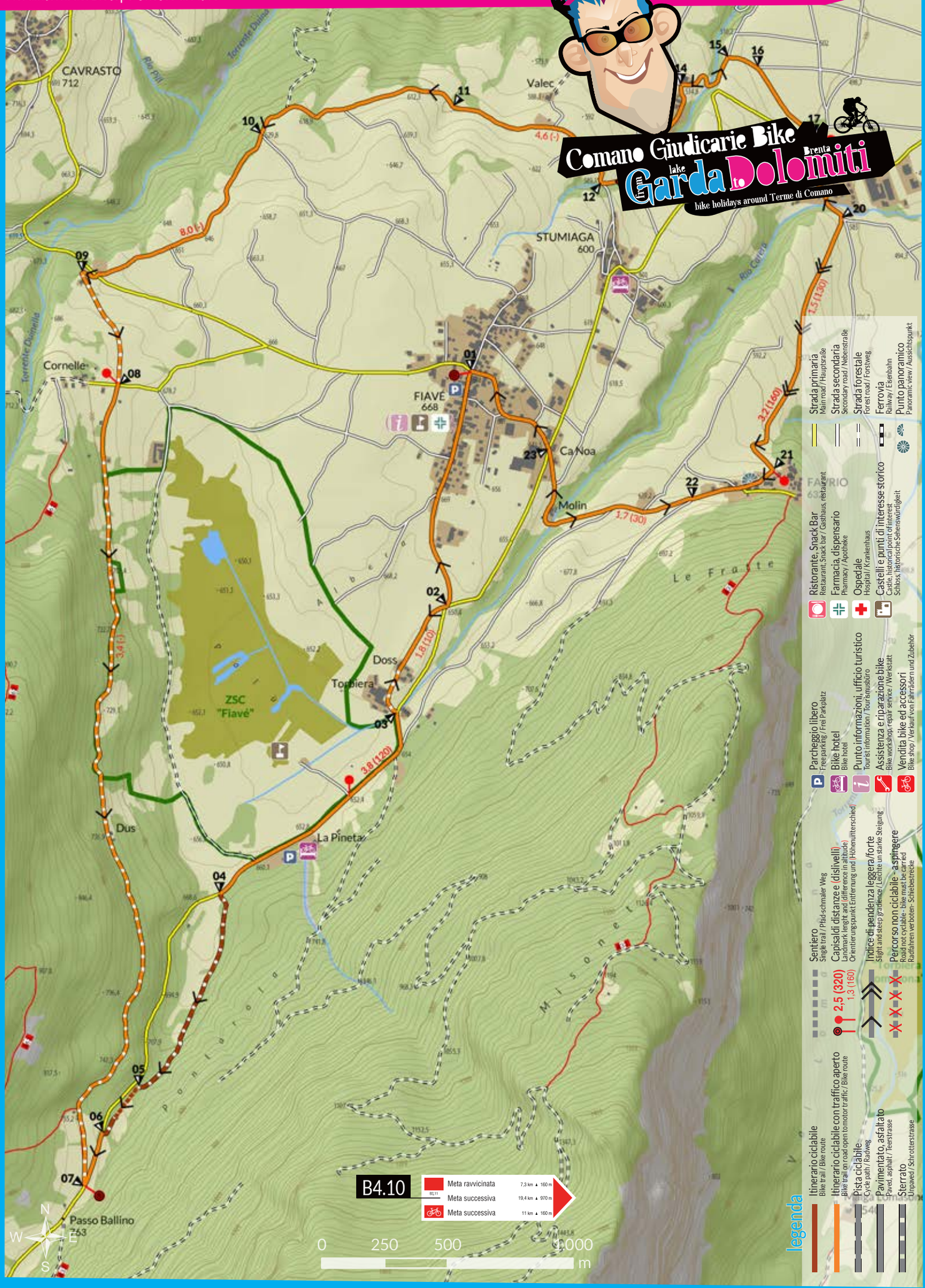
[1] Dal centro di Fiavé ci si dirige verso sud (via 3. Novembre). Raggiunta la strada principale [2] si svolta a destra per due volte (località Dos). La strada attraversa una fattoria. Poi si gira a sinistra e ci si immette nella strada principale [3] girando a destra verso il Passo Ballino. Oltrepassato il biotopo Torbiera (sulla destra, aperto al pubblico, obbligo di passaggio a piedi o con bici a spinta), il campo sportivo e l'area sosta si abbandona la strada principale e si gira a sinistra seguendo una strada forestale [4]. Quest'ultima sale più o meno in vicinanza della strada principale. Dopo il bosco [5] si affianca un prato in direzione di una casa fino ad una strada [6] dove si svolta a sinistra. Si sale fino a poco prima del passo e si svolta bruscamente a destra e si attraversa la strada principale. [7] (3,9 km). La strada sterrata scende leggermente attraverso il bosco per 3 km. All'incrocio della strada consorziale si prosegue dritto [8] (7,3 km). Dopo aver oltrepassato un'altra casa [9] ed una curva a destra si raggiunge e si attraversa la strada principale da Fiavé a Cavrasto. Si prosegue dritto e si scende leggermente sulla strada consorziale. Si segue sempre la stradina principale, oltrepassando due incroci [10/11] (8,7 km e 9,6 km). Ai bivi [12/13] si gira sempre a sinistra. All'incrocio dopo le fattorie di Curè [14] si raggiunge una casa, al limite del maniero di Castel Campo, e si svolta a destra. Si prosegue e dopo un paio di cruve si oltrepassa un fosso e si raggiunge presto un bivio a destra fra i campi [15]. Si gira a destra qui e anche al prossimo bivio [16] verso Dasindo. Si attraversa ancora la strada principale [18], si oltrepassa il centro del paese e si abbandona questo verso sud girando prima a sinistra [19] e dopo subito a destra. Poco prima del cimitero [20] una ripida stradina asfaltata porta a Favrio. Qui, dopo una visita al caratteristico centro storico (salite fino alla chiesa), si gira a destra [21] e si torna a Fiavé.

ALTIMETRIA

BIO-PALAFITTE

Nei dintorni del Biotopo Unesco di Fiavé

LIVELLO **MEDIO**
MOUNTAIN BIKE



INFO BLEGGIO'S TRAILS

LUNGHEZZA	9,70 km	CONDIZIONE	■■■□
DISLIVELLO	411 m	TECNICA	■■■□
DURATA	1 h 00 m	PANORAMA	■■■□
QUOTA MAX.	945 m	GPS-track nr. *	B4.11
SALITA	■■■□	SHUTTLE	NO
DISCESA	■■■□	www.visitacomano.it/b411	

SVILUPPO

Bivedo – Larido – Marazzone – Cavaione – Rango – Sorg. Acqua Santa – Filagna fino a Larido – breve salita a spinta Cengledel – Bivedo – vs. Duvredo – Bivedo

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

BLEGGIO'S TRAILS

Sentieri tra i borghi rurali ai piedi del Duron

9,70 km / 411 m / 1 h 00 m

Comano Giudicarie Bike from lake Garda to Brenta Dolomiti
bike holidays around Terme di Comano

IT

DESCRIZIONE

Questo tour ci fa percorrere i sentieri storici che collegano i borghi del Bleggio i piedi del passo Duron. Partendo dalla chiesa di Bivedo ci si dirige verso Larido e si raggiunge Marazzone [1]. Dopo 600 m si gira a destra e si sale per 1 km. Si attraversa la strada principale che sale al passo Duron [2], si sale per altri 90 m e si svolta a destra. All'incrocio nel bosco [3] (1,3 km, 858 m) si gira a sinistra e si oltrepassa una casa (sulla sinistra) e un guado. All'incrocio successivo [4] (1,6 km, 867 m) si devia a sinistra, dopo 90 m si svolta di nuovo a sinistra e si scende leggermente lungo un prato e costeggiando un muro in granito fino ad una strada asfaltata nei pressi di un ristorante-residence (Borgo Imperiale). Qui si gira a sinistra verso la strada principale. Si svolta [5] (2,3 km, 796 m) a destra e si va avanti per 120 m. Prima della curva, dove si trova un bar (il Castelliere), il sentiero del paese scende a Cavaione e ci si mantiene alla destra. Alla fontana di Cavaione [6] si gira a destra e si pedala su sentieri secondari verso Rango [7]. Qui (3,5 km, 796 m) si sale a destra verso il paese. Si oltrepassa un arco e si attraversa il paese sempre salendo. Consigliamo di esplorare il paese di Rango, trai i più bei Borghi d'Italia, alla ricerca di scorci e tratti di architettura tipica rurale. Il sentiero dal centro di Rango prosegue sempre dritto verso il passo Duron (passando nuovamente per il punto 4 dell'itinerario). Dopo aver percorso 5,1 km si arriva ad un incrocio in prossimità di una bacheca [8] (da qui si potrebbe prolungare il tour al passo Duron e tornare poi indietro). Si gira a destra e si scende dritto su un bellissimo trail. Arrivati ad una strada sterrato si volta a sinistra e subito dopo a destra raggiungendo di nuovo la strada principale [9]. Qui si può proseguire svoltando a sinistra lungo al strada principale e al tornante a si gira a destra (via più facile) oppure scendere ripidamente a Larido [10] e prime case del paese (6,6 km, 803 m) si gira a sinistra e si risale ripidamente lungo un sentiero sterrato (il sentiero diventa per ca. 200 m troppo ripido da pedalare). Dopo 6,8 km (856 m) si raggiunge una comoda strada sterrata [11] e si devia a destra. Vicino a Cengledel si oltrepassa un incrocio con una casa sulla destra [12] e si teniamo sempre la destra. Ci aspetta una bella discesa a Bivedo. Qui possiamo scegliere se terminare il tour o se prolungarlo con due itinerari ad anello. Al primo incrocio (8,0 km, 775 m) a Bivedo [13] si rimane sulla sinistra e si abbandona il paese verso Duvredo in discesa. Seguono un tornante a destra e poco dopo l'imbocco in un incrocio a tre strade [14] dove si svolta a destra e in salita si torna al punto di partenza. (Variante: si svolta a sinistra al punto 14 dell'itinerario e si fa allunga il percorso attraverso Duvredo [15] e S. Croce. Qui [16] si segue la strada principale a destra fino poco dopo Madice [17] e una ripida stradina agricola ci riporta a Bivedo).

ALTIMETRIA

BLEGGIO'S TRAILS

Sentieri tra i borghi rurali ai piedi del Duron

LIVELLO **MEDIO**
MOUNTAIN BIKE

INFO COMANO WARM-UP

LUNGHEZZA	21,40 km	CONDIZIONE	■■■■
DISLIVELLO	576 m	TECNICA	■■■■
DURATA	2 h 15 m	PANORAMA	■■■□
QUOTA MAX.	819 m	GPS-track nr. *	B4.12
SALITA	■■■□	SHUTTLE	NO
DISCESA	■■■□	www.visitacomano.it/b412	

SVILUPPO

Ponte Arche – Poia – Campo Lomaso – Curé – Dasindo – Val Lomasone – S. Silvestro – Lundo – Comano – Godenzo – Poia – Ponte Arche

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

COMANO WARM-UP

Prima pedalata esplorando la Val Lomasona

21,40 km / 576 m / 2 h 15 m

Comano Giudicarie Bike from Garda lake to Dolomiti Brenta
bike holidays around Terme di Comano

IT

DESCRIZIONE

Si parte [1] dal centro di Ponte Arche, in prossimità del ponte sulla strada principale e ci si dirige verso sud fiancheggiando il fiume. Prima del primo ponte [2] si gira a sinistra in direzione di Poia. All'incrocio [3] si gira a sinistra e si sale lungo una strada ripida. Si oltrepassano le prime case di Poia [4], si prosegue fino al centro del paese [5] e si svolta a destra in prossimità dell'Albergo Fiore abbandonando il paese su questa strada in direzione sud. Al primo incrocio [6] si prosegue dritto. Al bivio [7] si devia a destra e si scende alla forra e si risale verso Campo Lomaso. Alla strada principale [8] si svolta a destra. In centro [9] si prosegue dritto. All'incrocio all'angolo del cimitero [10] ci si dirige a sinistra e poi si segue una strada a destra [11] che porta in basso al Castel Campo. Lasciando sulla destra il castello si sale, si prosegue su un tornante a sinistra [12] e lungo la strada in direzione sud. All'incrocio di Curé [13] si svolta a sinistra. Ai bivi [14] e [15] si tiene due volte la destra per Dasindo. Si attraversa la strada principale [16] in legegra salita in direzione della chiesa e si segue la curva a sinistra [17] dopo 100 m. All'incrocio [18] si gira a destra e si percorre la strada che porta alla Val Lomasona. Dopo aver oltrepassato il cimitero [19] si prosegue sempre dritto. All'incrocio della pescicoltura [20] si gira a sinistra e si pedala sull'altro versante della valle in direzione nord di Vigo Lomaso. Arrivati alla strada principale [21] si sale a destra verso Lundo. Poco prima della cappella di San Silvestro, girare a destra [22] e in salita per alcuni tratti molto ripida e su strada cementata: al bivio [23] si volta a sinistra per Lundo su una bella strada sterrata. A Lundo in centro paese [24] si svolta a destra. Al bivio poco dopo il paese [25] si svolta a sinistra in direzione Comano lungo un'altra bella strada sterrata tra boschi e campi. Nel centro di Comano [26] si mantiene la sinistra in discesa, si giunge alla strada principale [27], si gira a sinistra e poco più avanti dopo il parco giochi a destra [28] lungo una strada asfaltata che si dirama dalla strada principale. All'incrocio successivo [29] girare a sinistra in discesa. Ai bivi seguenti [30] a destra e subito a sinistra [31]. A Poia svoltiamo a destra e proseguiamo lungo la strada principale [32] in leggera discesa. Dopo circa 400 metri si gira a sinistra in mezzo al prato [33]. Dopo 50 metri [34] teniamo la sinistra fino al bordo bosco (il sentiero non è visibile). Ai margini della foresta [35], inizia invece uno stretto sentiero (tecnicamente impegnativo ma divertente), che porta fino a Ponte Arche. Il sentiero termina sulla strada principale [36] (attenzione al traffico), si volta a sinistra tornando al punto di partenza.

ALTIMETRIA

COMANO WARM-UP

Prima pedalata esplorando la Val Lomasona

LIVELLO **MEDIO**
MOUNTAIN BIKE

INFO LUNDO'S HILL

LUNGHEZZA	14,40 km	CONDIZIONE	■■■■
DISLIVELLO	531 m	TECNICA	■■■■
DURATA	1 h 30 m	PANORAMA	■■■□
QUOTA MAX.	1.263 m	GPS-track nr. *	B4.13
SALITA	■■■□	SHUTTLE	NO
DISCESA	■■■□	www.visitacomano.it/b413	

SVILUPPO

Ponte Arche – Poia – Campo Lomaso – Curé – Dasindo – Val Lomasone – S. Silvestro – Lundo – Comano – Godenzo – Poia – Ponte Arche

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

LUNDO'S HILL

Tra i boschi e le malghe del Lomaso

14,40 km / 531 m / 1 h 30 m

Comano Giudicarie Bike from Lake Garda to Brenta Dolomiti
bike holidays around Terme di Comano

IT

DESCRIZIONE

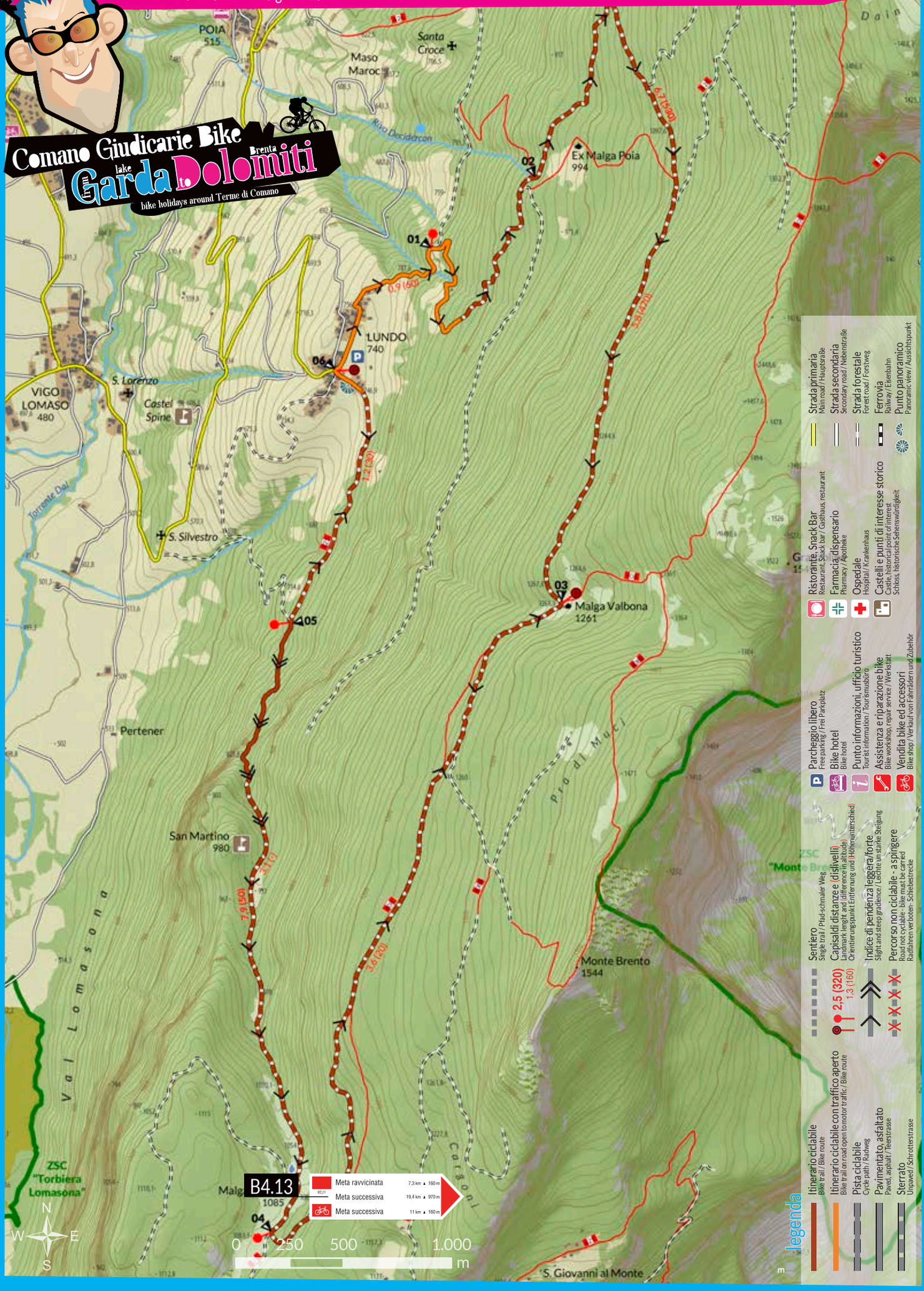
Dal centro di Lundo ci si dirige verso la frazione di Comano a nord. Si sale leggermente su una strada asfaltata. Dopo 920 m si ignora un imbocco a sinistra [1] per Comano e si prosegue in direzione di Malga Poia in salita. Dopo 1,5 km (941 m) si ignora di nuovo un imbocco [2] (dir Malga Poia) e si prosegue dritto sempre salendo. Dalla Malga Val Bona [3] si scende sulla comoda strada sterrata (dir Malga di Vigo). Al bivio in vista della malga [4] (10,0 km, 1090 m) si gira a destra, si passa per la Malga di Vigo e si prosegue scendendo per una strada recentemente pavimentata in cemento e pietre. All'incrocio [5] (13,07 km 727 m) si pedala dritto e si sale leggermente dir. Lundo [6].

ALTIMETRIA

LUNDO'S HILL

Tra i boschi e le malghe di Lundo

LIVELLO **MEDIO**
MOUNTAIN BIKE



INFO MOVLINA TOP VIEW

LÄNGE	75,50 km	KONDITION	■■■■
HÖHENUNTERSCHIED	1.827 m	TECHNIK	■■■■
DAUER	8 h 00 m	PANORAMA	■■■■
HÖCHSTER PUNKT	1.859 m	GPS-track nr. *	B3.01
ANSTIEG	■■■■	SHUTTLE	NO
ABFAHRT	■■■■	www.visitacomano.it/b301	

STENOGRAMM

Comano Terme, Ponte Arche – Stenico – Val Algone – Malga Nambi – Mga. Movlina – Bregn da l'Ors – Lago di Valagola – S. Antonio di Mavignola – (DBB Country) – Pinzolo – Preore – Ragoli – Stenico – Ponte Arche

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

MOVLINA TOP VIEW

Dolomiten- und Adamello-Panoramen vom Feinsten

75,50 km / 1.827 m / 8h 00 m

Comano Giudicarie Bike
from lake Garda to Brenta Dolomiti
bike holidays around Terme di Comano

DE

CHARAKTER

Wir starten in Ponte Arche vor dem Muwi-Bike-Store in Richtung Fußgängerbrücke Kurpark. Man überquert die Brücke und hält sich links. Hauptstraße queren und bergauf nach Stenico [1]. In Stenico links halten Ri. Ragoli/Tione. Nach 4 km zweigt rechts die Straße ins Val Algone ab [2]. Dieser Teerstraße 12 km immer bergauf folgen. Am Wegedreieck [3] in der Nähe der Malga Serli (1577m) der Rechtskehre weiter bergauf folgen. Nach knapp 3 km passiert man einen Parkplatz, die Teerstraße endet an einer Schranke und führt als Schotterstraße weiter bergauf zur Malga Movlina [4] (1.785m). Man passiert das Almgebäude und fährt noch etwa 600 m bis zum Ende des holprigen Karrenwegs. Nun 300 m sehr steil weiter bergauf, teilweise schiebend über die Wiesenflanke bis zum Sattel am Passo del Gotro [5] (1859m). Hier hält man sich auf der Strecke des DBB nach links Ri. Passo Bregn da l'Ors [6] (1844m) und von dort in einem scharfen Rechtsknick steil hinunter zum Lago di Valagola (1587m, stellenweise muss man absteigen). Am Ende des schönen Gebirgssees [7] passiert man das neu renovierte Almgebäude der Malga Valagola und fährt nun auf breiter Schotterstraße 6 km immer auf dem Hauptweg bergab, ehe man im Talgrund die Sarca di Campiglio auf einer Brücke (1160m) überquert [8]. Links halten und leicht bergauf nach S. Antonio di Mavignola (1166m). Wir folgen nun der Beschilderung der DBB-"Country"-Route zurück und zweigen bereits nach 600 m von der Hauptstraße links ab [9] und "vernichten" so die Höhenmeter ins Talbecken von Pinzolo (770m) auf einem gut ausgebauten Radweg abseits des Verkehrs. Pinzolo wird westseitig passiert [10], immer auf dem gut beschilderten Radweg, dem man nun ohne Orientierungsschwierigkeiten für die nächsten 15 km folgen kann. In der Nähe von Ragoli endet der geteerte Radweg unvermittelt [11] (484m), führt aber als geschotterter Weg und beschildert weiter Ri. Ponte Arche. Nun steigt die Trasse wieder stärker an, um auf die von Ragoli nach Stenico führende Landstraße [12] zu gelangen (610m). Kurz darauf passiert man den Abzweig ins Val Algone und der nun folgende Rückweg über Stenico (660m) ist noch von der Hinfahrt bestens bekannt.

HÖHENPROFIL

MOVLINA TOP VIEW

Dolomiten- und Adamello-Panoramen vom Feinsten

SCHWIERIGKEITSGRAD **SCHWER**
MOUNTAIN BIKE

Comano Giudicarie Bike
from lake Garda to Dolomiti Brenta
bike holidays around Terme di Comano

legenda

- Itinerario ciclabile — Bike trail / Bike route
- Itinerario ciclabile con traffico aperto — Bike trail on road/open to motor traffic / Bike route
- Pista ciclabile — Cycle path / Radweg
- Pavimentato asfaltato — Paved: asphalt / Teerstrasse
- Sterrato — Unpaved / Schotterstrasse
- Sentiero — Single trail / Pfad-schmaler Weg
- Capisaldi distanze (dislivelli) — Landmark length and difference in altitude / Orientierungspunkt Entfernung und Höhenunterschied
- Indice di pendenza leggera/forte — Slight and steep gradience / Leichte und starke Steigung
- Percorso non ciclabile - a spingere — Road not cyclable - bike must be carried / Radfahren verboten, Schiebestrecke
- Strada primaria — Main road / Hauptstraße
- Strada secondaria — Secondary road / Nebenstraße
- Strada forestale — Forest road / Forstweg
- Ferrovia — Railway / Eisenbahn
- Punto panoramico — Panoramic view / Aussichtspunkt
- Ristorante, Snack Bar — Restaurant, Snack bar / Gasthaus, restaurant
- Farmacia, dispensario — Pharmacy / Apotheke
- Ospedale — Hospital / Krankenhaus
- Castelli e punti di interesse storico — Castle, historical point of interest / Schloss, historische Sehenswürdigkeit
- Parcheggio libero — Free parking / Frei Parkplatz
- Bike hotel — Bike hotel
- Punto informazioni, ufficio turistico — Tourist information / Tourismusbüro
- Assistenza e riparazione bike — Bike workshop, repair service / Werkstatt
- Vendita bike ed accessori — Bike shop / Verkauf von Fahrräder und Zubehör

INFO DOLOMITI SHADOW

LÄNGE	18,20 km	KONDITION	■■■■
HÖHENUNTERSCHIED	492 m	TECHNIK	■■■■
DAUER	1 h 45 m	PANORAMA	■■■■
HÖCHSTER PUNKT	836 m	GPS-track nr. *	B3.09
ANSTIEG	■■■■	SHUTTLE	NO
ABFAHRT	■■■■	www.visitacomano.it/b309	

STENOGRAMM

Stenico – Seo – Sclemo – Tavodo – Dorsino – Centro Sportivo S. Lorenzo in B. – Torcel – Andogno – Premione (DBB) – Stenico

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

DOLOMITI SHADOW

Dolomiti shadow - Up & down on the Banale villages area

18,20 km / 492 m / 1 h 45 m

Comano Giudicarie Bike from lake Garda to Brenta Dolomiti

bike holidays around Terme di Comano

DE

CHARAKTER

Start am Parkplatz links der Kirche in Stenico (Richtung Ragoli) in der Via Brigata Torino. Am Wanderwegweiser hält man sich zunächst auf dem mit der Nummer 300 beschilderten Wanderweg Sentiero San Vili. Ansteigend passiert man das Teatro "San Vigilio" in der Via alle Alpi und zweigt kurz darauf [2] rechts weiter ansteigend ab. An der X-förmigen Wegkreuzung [3] steil links bergauf. Immer der Wegweisung 300 folgen. Bei La Cros erreicht man eine Weggabelung [4], einen Bildstock mit Kreuz und einen alleinstehenden Schuppen [5]. Man hält sich zunächst rechts (nicht links Ri. Malga Plaz) und am Schuppen geradeaus auf den ansteigenden Karrenweg in schlechterem Zustand. Nach 200 m mündet dieser Karrenweg in einen etwas besseren Fahrweg [6], dem wir rechts leicht ansteigend folgen. Alle Abzweigungen ignorierend erreichen wir einen Wegsattel zwischen Stenico und Seo. Weiter leicht bergauf bis Seo, das wir über eine Strassenkehre [8] in Bergauffahrt erreichen. Man passiert das Dorf auf der Hauptstrasse. An der großen Kreuzung [9] im Ort rechts und wieder aus dem Dorf in Richtung Sclemo. Man erreicht Sclemo, biegt links ab [10], passiert den Hauptplatz auf der Hauptstrasse und zweigt nach 50 m links in ein unscheinbares Seitensträsschen [11]. Der Weg mündet nach 150 m in einen Fahrweg, dem wir weiter ortsauswärts in den Wald folgen. Wir folgen diesem Waldweg, teilweise steil bergab, bis wir in der Nähe von Tavodo wieder auf die geteerte Hauptstrasse stossen [13]. Links und Tavodo auf der Umgehungsstrasse passieren, bis man an die Strasseneinmündung (zwischen Tavodo und Dorsino) stößt [15]. Links halten und sofort wieder rechts die Strasse verlassen [16] und wieder links parallel zu ihr auf einer Nebenstrasse nach Dorsino fahren. Man überquert den Torrente d'Ambiez [17] und kämpft sich steil nach Dorsino hoch, welches man geradeaus [19] durch eine Reihe von sehenswerten alten Torbögen durchfährt. Diese "Ortsdurchfahrten" durch die Torbögen der eng gebauten Häuser ist typisch für die Region. An einer auffälligen Strassengabelung am Ortsende von Dorsino halten wir uns links und fahren das steile, schmale Strässchen bergauf Ri. San Lorenzo [20]. An der nächsten Weggabelung [21] halten wir uns rechts und erreichen in steiler Bergauffahrt den auffälligen Kreisverkehr [22] am Sportzentrum. Hier folgen wir geradeaus der Beschilderung Richtung "Moline di Deggia". Es geht nunmehr auf einer geteerten Strasse bergab und man hat von dieser Panoramloge hoch über der Limaroschlucht einen atemberaubenden Blick über die tief eingeschnittene Schlucht und das gegenüber liegende Massiv des Monte Casale. Nach flotter Bergabfahrt erreichen wir einen Bildstock mit Wegkreuz [25] und zweigen hier rechts auf einen holprigen Karrenweg. Dieser ist Teil der "Dolomiti di Brenta Bike"-Rundtour, der wir nun bis Andogno folgen. Wir folgen nun immer dem "DBB"-Verlauf, überqueren einmal die Hauptsstrasse [30/31] und erreichen über Nebenwege die Ortschaft Premione [33]. Immer weiter auf der ausgeschilderten "DBB"-Route erreichen wir wieder unseren Ausgangspunkt in Stenico.

HÖHENPROFIL

DOLOMITI SHADOW

Dolomiti shadow - Up & down on the Banale villages area

SCHWIERIGKEITSGRAD MITTELSCHWER
MOUNTAIN BIKE

legenda

- Itinerario ciclabile — Bike trail / Bike route
- Itinerario ciclabile con traffico aperto — Bike trail on road open to motor traffic / Bike route
- Pista ciclabile — Cycle path / Radweg
- Pavimentato, asfaltato — Paved, asphalt / Teerstrasse
- Sterrato — Unpaved / Schotterstrasse
- Sentiero — Single trail / Pfad-schmaler Weg
- 2,5 (320) — Capisaldi di distanze (dislivelli) — Landmark length and (difference in altitude)
- 1,3 (160) — Orientierungspunkt Entfernung und (Höhenunterschied)
- Indice di pendenza leggera/forte — Slight and Steep gradience / Leichte un starke Steigung
- Percorso non ciclabile - a spingere — Road not cyclable - bike must be carried — Radfahren verboten- Schiebestrecke
- Parcheggio libero — Freeparking / Frei Parkplatz
- Bike hotel — Bike hotel
- Punto informazioni, ufficio turistico — Tourist information / Tourismusbüro
- Assistenza e riparazione bike — Bike workshop, repair service / Werkstatt
- Vendita bike ed accessori — Bike shop / Verkauf von Fahrräder und Zubehör
- Ristorante, Snack Bar — Restaurant, Snack bar / Gasthaus, restaurant
- Farmacia, dispensario — Pharmacy / Apotheke
- Ospedale — Hospital / Krankenhaus
- Castelli e punti di interesse storico — Castle, historical point of interest — Schloss, historische Sehenswürdigkeit
- Strada primaria — Main road / Hauptstraße
- Strada secondaria — Secondary road / Nebenstraße
- Strada forestale — Forest road / Forstweg
- Ferrovia — Railway / Eisenbahn
- Punto panoramico — Panoramic view / Aussichtspunkt

B3.09

Meta ravvicinata	7,3 km ▲ 160 m	
Meta successiva	19,4 km ▲ 970 m	
Meta successiva	11 km ▲ 160 m	

0 250 500 1.000 m

N E S W

INFO BANALE EXPLORER

LÄNGE	13,10 km	KONDITION	■■■□
HÖHENUNTERSCHIED	390 m	TECHNIK	■■■□
DAUER	1 h 15 m	PANORAMA	■■□□
HÖCHSTER PUNKT	814 m	GPS-track nr. *	B3.10
ANSTIEG	■■□□	SHUTTLE	NO
ABFAHRT	■■■□	www.visitacomano.it/b310	

STENOGRAMM

San Lorenzo in Banale – Dorsino – Dolaso – San Lorenzo in Banale – Senaso – Baesa (Val d'Ambiez) – Malga d'Ambiez – Andogno – Torcel (DBB) – Centro Sportivo

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

BANALE EXPLORER

Von San Lorenzo über die Dörfer des Banale

13,10 km / 390 m / 1h 15 m

Comano Giudicarie Bike from Garda lake to Dolomiti Brenta
bike holidays around Terme di Comano

DE

CHARAKTER

Start am Parkplatz beim Sportzentrum von San Lorenzo in Banale. An der Kreuzung abwärts Richtung Dorsino und immer auf dem Hauptweg bleiben. Im alten Ortskern von Dorsino [5] rechts hoch zur Hauptstrasse [6] und diese überqueren, weiter diese Siedlungsstrasse immer bergauf. Man gelangt an eine spitz abzweigende Waldstrasse [7] und biegt hier rechts auf nunmehr flacherem Wegverlauf ab. Man erreicht das Dorf Dolaso und biegt vor der Kirche [8] links ab und passiert diese oberhalb, ehe man nach San Lorenzo in Banale gelangt. An der ersten Strassengabelung [9] hält man sich flach rechts und erreicht die Hauptstrasse in einer Strassenkehre [10]. Der Hauptstrasse für 200 m bergauf folgen und nach der Kirche [11] links abzweigen. Auf dieser Nebenstrasse bergauffahrend erreicht man weitere schöne Dörfer des Banale wie Pergnano und Senaso. In Pergnano [12] passiert man rechterhand eine alte, sehenswerte Kirche, hält sich zunächst rechts und dann wieder links und erreicht Senaso [13]. In der Mitte des kleinen Weilers biegt man links ab und gelangt auf ein Sträßchen, das aus dem Ort heraus über die landwirtschaftlich genutzten Weiden in den Wald und bis ins Val d'Ambiez führt. Wir verlassen sie aber bereits wieder nach einem guten Kilometer an einer Weggabelung [14] nach links, welche uns wieder zurück ins Tal bringt. Erneut stoßen wir auf eine spitz abzweigende Weggabelung [15] und zweigen links ab, wo's nunmehr steil bergab geht. Wieder gilt es nach 1 Km einen spitzwinklig abzweigenden Abzweig [16] nach rechts nicht zu verpassen [welcher sich zudem ganz in der Nähe des zuvor schon in der Auffahrt passierten Wegpunkts 07 befindet]. Unser Weg wird zum Singletrail, er taucht in den Wald ein, führt technisch ansprechend etwa einen Kilometer, ehe er wieder in der Nähe der Malga d'Ambiez auf die Hauptstrasse mündet [18]. Wir folgen der Hauptstrasse rechts bergab bis über die Brücke über die Ambiez-Schlucht und zweigen sofort danach links ab Richtung "Dolomiti di Brenta Bike"-Strecke. Wir überqueren sofort erneut den Torrente d'Ambiez auf einem Brücklein nach links, halten uns an der Weggabelung rechts und überqueren den Gebirgsbach erneut. Parallel zur Hauptstrasse fahren wir nun auf einem Waldsträsschen Richtung Tavodo. Kurz bevor unsere Strasse die Hauptstrasse in Bergauffahrt erreicht [21], zweigen wir links auf eine Nebenstrasse ab, die uns bergab nach Andogno [22] bringt. Hier halten wir uns links und befahren nun auf der Originalroute der "Dolomiti di Brenta Bike"-Strecke weiter. Nach etwa 2 Km wird der Weg etwas schmaler und führt für weitere 800 m als Waldweg bis zu einem Bildstock am Wegrand [26]. Hier zweigen wir nun links ab und gelangen in Bergauffahrt auf dem Hauptweg wieder zu unserem Ausgangspunkt.

HÖHENPROFIL

BANALE EXPLORER

Von San Lorenzo über die Dörfer des Banale

SCHWIERIGKEITSGRAD **MITTELSCHWER**
MOUNTAIN BIKE

INFO DOSSDELACROS TRAIL

LÄNGE	11,80 km	KONDITION	■■■■
HÖHENUNTERSCHIED	306 m	TECHNIK	■■■■
DAUER	1 h 00 m	PANORAMA	■■■□
HÖCHSTER PUNKT	847 m	GPS-track nr. *	B3.11
ANSTIEG	■■□□	SHUTTLE	NO
ABFAHRT	■■■□	www.visitacomano.it/b311	

STENOGRAMM

San Lorenzo in Banale – San Lorenzo in Banale – Lago di Nembia – Dos della Croce – Deggia – Moline – Centro sportivo

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

DOSSDELACROS TRIAL

Singletrailtour zwischen Nembia und San Lorenzo

11,80 km / 306 m / 1h 00 m

Comano Giudicarie Bike from lake Garda to Brenta Dolomiti
bike holidays around Terme di Comano

DE

CHARAKTER

Start am Parkplatz und Kreisverkehr am Sportplatz von San Lorenzo in Banale. Man befährt die leicht ansteigende Teerstrasse nach San Lorenzo. Nach 700 m an der Gabelung [3] links Ri. Hauptstrasse halten. In der Kehre [4] der Hauptstrasse ansteigend Ri. Molveno folgen. Kurz vor den Tunneln rechts auf die alte Strasse ausweichen [5] und auf dieser die ganzen Strassentunnels umfahren. Nach 3,7 km am Abzweig [6] rechts Ri. Molina und nach weiteren 100 m sofort wieder links Ri. Ranzo ansteigend [7]. Dieser Schotterstrasse nun leicht ansteigend, später wellig für 2 km bis zum Punkt Doss della Croce folgen [8]. Hier auf den rechts steil abwärts führenden Pfad abzweigen. Der Weg ist anfangs etwas ruppig, wird später aber besser und mündet nach 1,5 km wieder auf den markierten Radweg [09]. Hier links hinunter zur Kirche [10], diese passieren und weiter steil bergab nach Moline di Deggia [12], wo man die Talschlucht auf einer Brücke überquert. Anschliessend wieder bergauf, den Bildstock mit Kreuz [13] bei km 10,4 geradeaus passieren und nun etwas steiler auf der Teerstrasse bergauf, bis man wieder den Ausgangspunkt erreicht hat.

HÖHENPROFIL

DOSSDELACROS TRAIL

Singletrailtour zwischen Nembia und San Lorenzo

SCHWIERIGKEITSGRAD **MITTELSCHWER**
MOUNTAIN BIKE

INFO BALANDÌN

LÄNGE	15,90 km	KONDITION	■■□□
HÖHENUNTERSCHIED	445 m	TECHNIK	■■□□
DAUER	1 h 30 m	PANORAMA	■■■□
HÖCHSTER PUNKT	648 m	GPS-track nr. *	B4.08
ANSTIEG	■■□□	SHUTTLE	NO
ABFAHRT	■■□□	www.visitacomano.it/b408	

STENOGRAMM

Ponte Arche – Campo Lomaso – Poia – Ponte Balandin – Villa Banale – Premione – Ponte Arche

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

BALANDÌN

Rund um Terme di Comano

15,90 km / 445 m / 1 h 30 m

Comano Giudicarie Bike from lake Garda to Brenta Dolomiti bike holidays around Terme di Comano

DE

CHARAKTER

Start am Parkplatz (gegenüber der Bar al Ponte, Hauptstraße, Brücke) in südliche Richtung flussaufwärts. An der Hauptstraße [3] wendet man sich nach links und befährt diese bergauf Richtung Campo Lomaso. Nach der zweiten Linkskehre [4] verlässt man die Hauptstraße und zweigt rechts auf einen geteerten Nebenweg Ri. Campo Lomaso ab. An der Wegkreuzung am Friedhof [5] links zur Ortsmitte abzweigen. Der Hauptstraße [6] für etwa 300 Meter Ri. Vigo Lomaso folgen und dann [7] nach links Ri. Poia abzweigen. Dem landwirtschaftlichen Güterweg bis Poia folgen, das Albergo Fiore [10] passieren, die Hauptstraße [11] queren und beim Einkaufsladen [Cooperativa Famiglia, [12] rechterhand der geteerten Landwirtschaftsstraße Ri. Ponte Balandin und Villa Banale folgen. Bei der Einmündung [14] in die stark befahrene Provinzstraße dieser zunächst rechts 700 m folgen und dann [15] links auf den gekennzeichneten Wanderweg zur Balandin-Brücke abzweigen (Achtung: Straße muss überquert werden!) Man passiert die neu erbaute Fussgängerbrücke am tiefsten Punkt der Tour [17], wendet sich danach links und fährt in Kehren bergauf. Kurz bevor die Straße auf die Hauptstraße mündet [18], zweigt rechts ein sehr steiler Karrenweg durch den Wald direkt nach Villa Banale auf. Dieser Weg wird im oberen Verlauf besser und weniger steil. Wo er bei Villa Banale in die Hauptstraße mündet [19], wendet man sich zunächst nach links und sofort wieder nach rechts [20] in den Ort und zur Kirche hoch. Anschliessend wieder rechts [21] und nun an der Kirche vorbei parallel zur Hauptstraße bergauf. Nach genau 1 km erreicht man ein Wegedreieck [22] und hält sich links. Auf der Strecke der DBB-Route fährt man 2 km Ri. Premione [23], überquert die Hauptstraße und hält sich (in der Nähe der Kurche) auf dem landwirtschaftlichen Güterweg bergab immer geradeaus Ri. Ponte Arche. Der Güterweg mündet auf die Straße [25], dieser links bergab bis zum Ausgangspunkt folgen. Vor der Brücke [26] über die Sarca links in den Kurpark und über die überdachte Fußgänger-Holzbrücke [27], vorbei an der Eisdiele [28] und dem Rathaus [29] zurück zum Ausgangspunkt.

HÖHENPROFIL

BALANDÌN

Rund um Terme di Comano

SCHWIERIGKEITSGRAD **MITTELSCHWER**
MOUNTAIN BIKE

INFO BLEGGIO EXPLORER

LÄNGE	19,10 km	KONDITION	■■■□
HÖHENUNTERSCHIED	477 m	TECHNIK	■■■□
DAUER	2 h 00 m	PANORAMA	■■■□
HÖCHSTER PUNKT	803 m	GPS-track nr. *	B4.09
ANSTIEG	■■□□	SHUTTLE	NO
ABFAHRT	■■■□	www.visitacomano.it/b409	

STENOGRAMM

Ponte Arche – Carabinieri – ponticello pedonale – Bono – Gallio – Santa Croce – Duvredo – Bivedo – Larido – Marazzone – Cavaione – Rango – Balbido – Santa Giustina – strade consorziali sotto Cavrasto – Madice – Casa Madonna della Neve (Gallio) – Bono – San Felice – Sesto – San Nicolo – discesa vs. strada statale – Ristorante il Picchio – Ponte Arche

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

BLEGGIO EXPLORER

Auf einsamen Wegen zu alten Dörfern

19,10 km / 477 m / 2 h 00 m

Comano Giudicarie Bike from lake Garda to Brenta Dolomiti bike holidays around Terme di Comano

DE

CHARAKTER

Start am Parkplatz (gegenüber der Bar al Ponte, Hauptstraße, Brücke) in südliche Richtung flussaufwärts. An der Hauptstraße [1] wendet man sich nach links und sofort beim Carabinieri-Gebäude wieder rechts. Man passiert die Polizeiwache rechts und folgt der sich zum Radweg verengenden Straße. Nach etwa 1 km passiert man eine neue Fußgängerbrücke über den Wildbach Duina, kurz darauf beginnt der Waldweg stark anzusteigen. Nach weiteren 500 m wird der neu angelegte Waldweg etwas flacher und man erreicht über die Bewirtschaftungssträßchen das Dorf Bono [2]. An der Kreuzung (2,7 km, 523 m) links durchs Dorf und immer auf geteertem Sträßchen bergauf nach Gallio [3] (3,8 km, 600 m). Rechterhand Ri. S. Croce [4]. An der Hauptstraße angekommen (4,3 km), dieser 100 m nach links folgen und sofort bei der ersten Möglichkeit wieder rechts abzweigen Ri. Duvredo, Castel Restor. In Duvredo an der ersten Straßengabelung [5] links bergauf und nach 100 m an der T-Kreuzung wieder links, diesmal stärker ansteigend. Nun dieser Bewirtschaftungsstraße ohne weitere Abzweigungen bis Bivedo [6] folgen. Dort die Kirche passieren, der Straßenkehre nach Larido [7] folgen und das Dorf auf der Hauptstraße passieren. Man kreuzt bei Marazzone erneut die Paßstraße [8] zum Duronpaß und hält sich Ri. Cavaione [9] und Rango [10], welches passiert wird. In leichter Abfahrt erreicht man Balbido, verlässt bei der ersten leichten Linkskurve [11] die Hauptstraße rechts ansteigend (9,1 km; 776 m)und fährt 150 m bergauf. Dann links halten und bergab bis zur Kirche Santa Giustina [12] (9,7 km, 741 m). Direkt rechterhand hinter der Kirche beginnt ein schmaler Singletrack, der fahrtechnisch anspruchsvoll und sehr steil durch den Wald hinunter ins Tal führt. Enge Kehren können zum Absteigen zwingen! Man erreicht bei einem Gehöft [13] (10,2 km, 655 m) die Talstraße und fährt diese links talauswärts. Bei der Einmündung in die Hauptstaße [14] (bei der Brücke über den Fluss) dieser 300 m links bergauf folgen und anschließend wieder rechts auf eine geteerte Bewirtschaftungsstraße verlassen. Nach 100 m links. An der Kreuzung mit Bildstock [15] nach 900 m links und gleich wieder rechts. Nach 140 m in den Apfelplantagen links und nach 300 m wieder rechts. Man erreicht wieder die geteerte Bewirtschaftungsstraße [16] (12,8 km, 625 m) und folgt dieser links nach Madice [17] (13,2 km, 633 m). Hier rechts und wieder links Ri. S. Croce und Gallio. An der Wegekreuzung [18] zwischen S. Croce und Gallio diese zunächst rechts und sofort wieder links passieren. Der Schotterweg wird in der Abfahrt etwas ruppig und gelangt alsbald nach Bono. An der Dorfstraße links (Ri. Comighello), aber schon nach 200 m links [19] leicht bergauf an der Kirche S. Felice vorbei Ri. Sesto. Beim Gehöft rechts [20]. Man passiert die Hauptstraße [21] bei Sesto und fährt geradeaus nach Bié [22]. Hier rechts zur Kirche S. Nicolo [23] und an der Kreuzung links in leichter Abfahrt. Bei den großen Gewächshäusern einer Gärtnerei [24] endet der Fahrweg, man hält sich zunächst rechts und gleich wieder links auf einen geschotterten Fußweg (17,5 km, 507 m), der in den Wald führt. Nach etwa 250 m Abfahrt auf schmalem Wanderpfad gelangt man an eine breitere Schotterstraße im Wald [25], der man links bergab bis ins Tal folgt. In der Nähe des Gewerbegebiets und dem Restaurant "Bel Sit" mündet man nach steiler und etwas schottriger Abfahrt auf die Provinzialstraße, der man rechts zum Ausgangspunkt folgt.

HÖHENPROFIL

THE MARVIN POCKET BIKE GUIDE COLLECTION project by

Terme di Comano Dolomiti di Brenta

mUwi.it bikegoodies

www.gardadolomitibike.com

BLEGGIO EXPLORER

Auf einsamen Wegen zu alten Dörfern

SCHWIERIGKEITSGRAD MITTELSCHWER
MOUNTAIN BIKE

INFO BIO-PALAFITTE

LÄNGE	15,10 km	KONDITION	■■□□
HÖHENUNTERSCHIED	301 m	TECHNIK	■■□□
DAUER	1 h 30 m	PANORAMA	■■■□
HÖCHSTER PUNKT	758 m	GPS-track nr. *	B4.10
ANSTIEG	■□□□	SHUTTLE	NO
ABFAHRT	■□□□	www.visitacomano.it/b410	

STENOGRAMM

Fiavé – Passo Ballino – sentiero Dus – Cornelle – Busca – Curé – Dasindo – Favrio – Molina – Fiavé

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

BIO-PALAFITTE

Zu den Pfahlbauten des Fiavé-Biotops

15,10 km / 301 m / 1 h 30 m

Comano Giudicarie Bike from lake Garda to Brenta Dolomiti bike holidays around Terme di Comano

DE

CHARAKTER

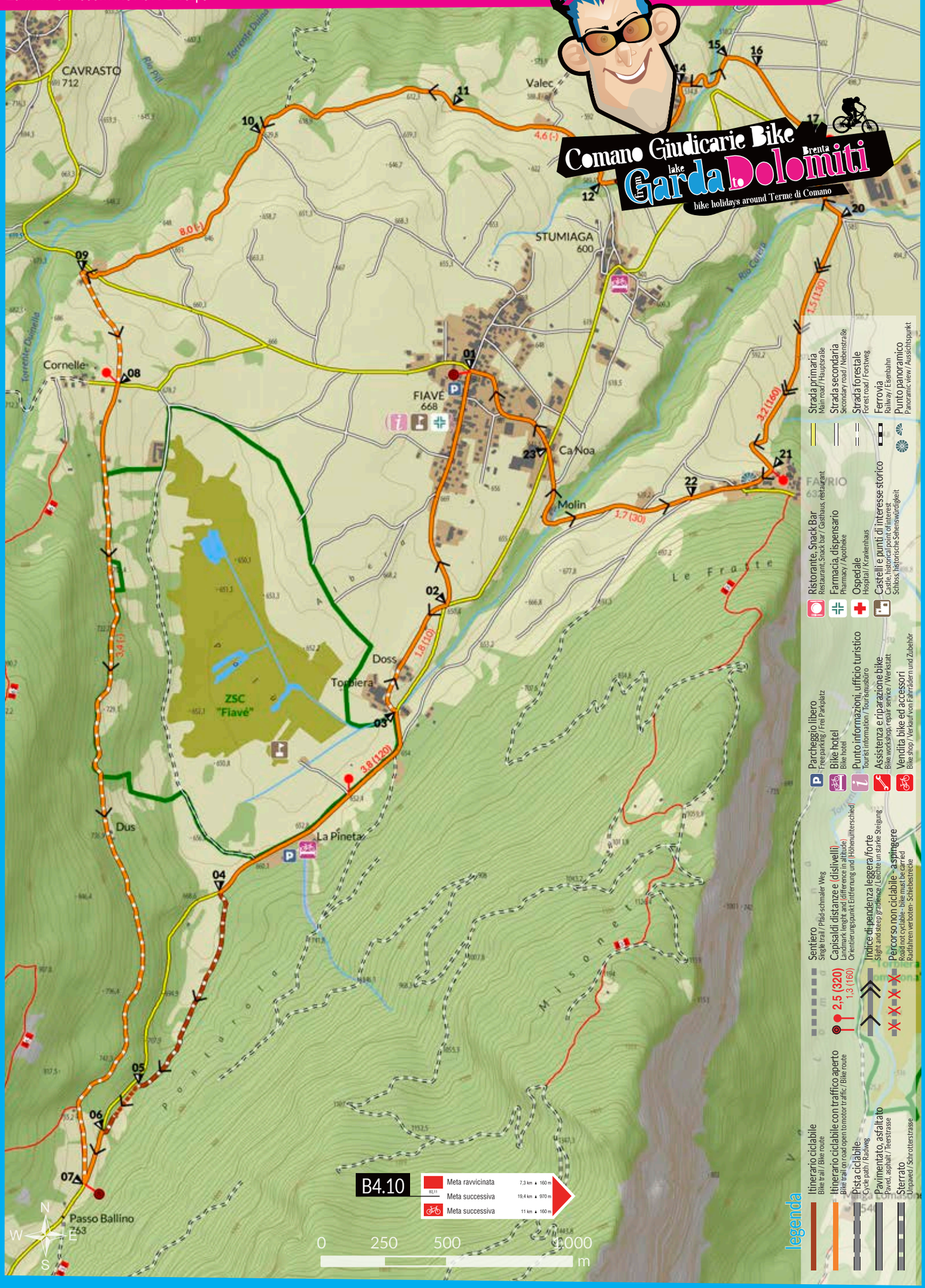
[1] Von Ortsmitte Fiavé Ri. Süden (Via 3. Novembre). Bei der Einbmündung in die Hauptstrasse [2] rechts und gleich wieder rechts (località Dos). Am Ende der Strasse durchs Gehöft und links haltend in die Hauptstrasse einbiegen [3], rechts Ri. Passo Ballino. Das Sumpfbiotop Torbiera passieren (rechterhand, kann besichtigt werden, Radfahren verboten) und nach dem Sportplatz und der Picknickzone von der Hauptstrasse nach links in einen Waldweg abzweigen [4]. Diesem Waldweg mehr oder weniger parallel zur Hauptstrasse bergauf folgen. Der Weg tritt aus dem Wald [5], man fährt entlang einer Wiesenspur auf ein Haus zu und zweigt dort auf die Strasse [6], links bergauf. Kurz vor der Passhöhe zweigt man rechts im spitzen Wikel auf eine Schotterstrasse [7] (3,9 km) und befährt diese durch den Wald in leichter Abwärtsfahrt für die nächsten 3 Kilometer. Man kreuzt eine landwirtschaftliche Bewirtschaftungsstrasse [8] (7,3 km) geradeaus und erreicht nach einem weiteren Haus [9] und einer Rechtskurve die Strasse von Fiavé nach Cavrasto. Die Strasse geradeaus überqueren und auf der Bewirtschaftungsstrasse leicht bergab. Man bleibt immer auf dem Hauptweg und passiert einen Abzweig [10/11] bei 8,7 km und 9,6 km. Es folgen zwei Gabelungen [12/13], wo man sich jedesmal links hält. An der Kreuzung nach den Landwirtschatbetrieben von Curè [14] erblickt man eine Hausruine, hier rechts und bergab. Mit einer Recht-Links-Kehrenkombination überwindet man den Graben und erreicht kurz darauf erneut einen Rechtsabzweig in den Feldern [15]. Hier und an der darauffolgenden Gabelung [16] erneut rechts Ri. Dasindo. Die Hauptstrasse [18] überqueren, den Ortskern passieren und halblinks [19] und anschliessend wieder rechts den Ort südwärts verlassen. Kurz vor dem Friedhof [20] zweigt rechts ein steiles Asphaltsträsschen Ri. Favrio an. In Favrio rechts halten [21] und auf der Zufahrtsstrasse zurück bis Fiavè.

HÖHENPROFIL

BIO-PALAFITTE

Zu den Pfahlbauten des Fiavé-Biotops

SCHWIERIGKEITSGRAD **MITTELSCHWER**
MOUNTAIN BIKE



INFO BLEGGIO'S TRAILS

LÄNGE	9,70 km	KONDITION	■■■□
HÖHENUNTERSCHIED	411 m	TECHNIK	■■■□
DAUER	1 h 00 m	PANORAMA	■■■□
HÖCHSTER PUNKT	945 m	GPS-track nr. *	B4.11
ANSTIEG	■■■□	SHUTTLE	NO
ABFAHRT	■■■□	www.visitacomano.it/b411	

STENOGRAMM

Bivedo – Larido – Marazzone – Cavaione – Rango – Sorg. Acqua Santa – Filagna fino a Larido – breve salita a spinta Cengledel – Bivedo – vs. Duvredo – Bivedo

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

BLEGGIO'S TRAILS

Singletrailtour durch die Dörfer des Bleggio

9,70 km / 411 m / 1 h 00 m

Comano Giudicarie Bike
from lake Garda to Brenta Dolomiti
bike holidays around Terme di Comano

DE

CHARAKTER

Diese Tour verläuft auf historischen Pfaden, die die Dörfer des Bleggio von alters her miteinander verbinden. Start an der Kirche von Bivedo und über Larido nach Marazzone [1]. Nach 600 m rechts abzweigen, bergauf. Nach 1 km kreuzt man die Paßstraße [2], weiter bergauf und nach 90 m rechts. An der Wegkreuzung im Wald [3] (1,3 km, 858 m) links, dann ein einzelnes Haus und eine Bachfurt passieren. Bei der nächsten T-Kreuzung [4] (1,6 km, 867 m) links und nach 90 m wieder links auf dem schmalen Wiesenpfad entlang einer schön gestalteten Granitmauer leicht bergab. Der Pfad mündet in der Nähe eines Hotels auf eine Teerstraße, dieser links zur Hauptstraße [5] (2,3 km, 796 m) folgen. Rechts und nach 120 m vor der Kehre bei der Bar auf den Dorfweg hinunter nach Cavaione abzweigen, rechts halten. Am Dorfbrunnen von Cavaione [6] rechts halten und auf Nebenwegen nach Rango [7]. In Rango (3,5 km, 796 m) rechts bergauf ins Dorf, einen Hausbogen passieren und weiter auf dem Hauptweg durchs Dorf bergauf halten. Diesem Weg immer geradeaus Ri. Duron-Pass folgen (wobei man wieder Wegpunkt 4 passiert). Man erreicht bei km 5,1 ein Wegedreieck und eine Tafel [8]. (Hier lässt sich die Tour geradeaus zum Duronpass verlängern.) Ansonsten rechts abzweigen, bergab und auf dem nun schönen Trail immer geradeaus bergab. An einem Schotterweg zunächst links halten, dann gleich wieder rechts, gelangt man erneut zur Hauptstraße [9], die man geradeaus kreuzt (leichtere Variante hier links und in der Straßenkehre rechts). In steiler Abfahrt nach Larido [10]. Bei den ersten Häusern von Larido (6,6 km, 803 m) links auf einen sehr steilen Schotterweg bergauf, der im weiteren Verlauf für knapp 200 m unfahrbar steil wird. Er mündet bei km 6,8 und 856 m auf eine gute Schotterstraße [11], der wir rechts folgen. Wir passieren bei Cengledel eine Kreuzung mit Haus [12] und halten uns rechts. In schöner Abfahrt geht's nun hinunter nach Bivedo, wo wir die Tour beenden oder noch um zwei weitere Schleifen erweitern können: An der ersten Straßeneinmündung (8,0 km, 775 m) in Bivedo [13] halten wir uns links und verlassen das Dorf Ri. Duvredo in Bergabfahrt. Es folgt eine Rechtskehre und bald darauf eine Einmündung in eine T-Kreuzung [14]. Hier wieder rechts bergauf zurück zum Ausgangspunkt bei der Kirche. [Oder bei WP 14 nach links für eine zusätzliche Schleife über Duvredo 15 und S. Croce. In S. Croce 16 folgt man der Hauptstraße rechts bis kurz hinter Madice 17, wo eine schmale Bewirtschaftungsstraße steil nach Bivedo bergauf führt.]

HÖHENPROFIL

BLEGGIO'S TRAILS

Singletrailtour durch die Dörfer des Bleggio

SCHWIERIGKEITSGRAD **MITTELSCHWER**
MOUNTAIN BIKE

INFO COMANO WARM-UP

LÄNGE	21,40 km	KONDITION	■■■■
HÖHENUNTERSCHIED	576 m	TECHNIK	■■■■
DAUER	2 h 15 m	PANORAMA	■■■□
HÖCHSTER PUNKT	819 m	GPS-track nr. *	B4.12
ANSTIEG	■■■□	SHUTTLE	NO
ABFAHRT	■■■□	www.visitacomano.it/b412	

STENOGRAMM

Ponte Arche – Poia – Campo Lomaso – Curé – Dasindo – Val Lomasone – S. Silvestro – Lundo – Comano – Godenzo – Poia – Ponte Arche

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

COMANO WARM-UP

Auf Entdeckungstour im Val Lomasona

21,40 km / 576 m / 2 h 15 m

Comano Giudicarie Bike from lake Garda to Brenta Dolomiti
bike holidays around Terme di Comano

DE

CHARAKTER

Start [1] am Parkplatz (gegenüber der Bar al Ponte, Hauptstraße, Brücke) in südliche Richtung flussaufwärts. Vor der ersten Brücke [2] links Ri. Poia. An der Gabelung [3] links steil bergauf. Die ersten Häuser von Poia [4] geradeaus passieren. In Ortsmitte Poia [5] beim Albergo Fiore rechts und auf dieser Strasse das Dorf in südliche Richtung verlassen. An der Gabelung [6] weiter geradeaus. Am Abzweig [7] rechts bergab nach Campo Lomaso. Bei der Einmündung in die Hauptstrasse [8] rechts. In Ortsmitte [9] geradeaus. An der T-Kreuzung am Friedhof [10] links. Dem Rechtsabzweig [11] zum Castel Campo bergab folgen. Die Zufahrtsstrasse passiert das Schloss nach der Bergauffahrt in einer Linkskehre [12], dieser folgen und der Strasse feradeaus in südliche Richtung folgen. An der Kreuzung von Curé [13] links abzweigen. Am Abzweig [14] rechts und an der nächsten gabelung [15] wieder rechts ab nach Dasindo. Hauptstrasse [16] überqueren und nach 100 m der Linkskehre [17] folgen. Bei der Einmündung [18] rechts und der aus dem Ort führenden Strasse bis ins Val Lomasone folgen. Man passiert der Friedhof [19] und fährt weiter geradeaus. Bei der Wegkreuzung an der Fischzucht [20] links ab und wieder in nördliche Richtung nach Vigo Lomaso. Bei der Einmündung in die Hauptstrasse [21] rechts bergauf Ri. Lundo. Kurz vor der Kapelle San Silvestro rechts abzweigen [22] und bergauf. Bei der Einmündung nach dem Steilstück [23] links Ri. Lundo. In Lundo [24] rechts ab. An der Weggabelung [25] links ab Ri. Comano. In Ortsmitte Comano [26] links haltend bergab. An der Hauptstrasse [27] links. Am Wegabzweig rechts [28] von der Hauptstrasse abzweigen. An der T-Kreuzung [29] links bergab. Am nächsten Abzweig [30] scharf rechts und sofort wieder an der Gabelung [31] links. In Poia an der Hauptstrasse [32] rechts halten. Nach knapp 400 Meter links in die Wiese [33]. Nach 50 Metern [34] scheinbar pfadlos halblinks zum Waldrand hin halten. Am Waldrand [35] beginnt ein schmaler Pfad bergab (technisch anspruchsvoll), der bis nach Ponte Arche führt. Der Wanderweg droppt in die Strasse [36] (Achtung: Verkehr!), links zum Ausgangspunkt.

HÖHENPROFIL

COMANO WARM-UP

Auf Entdeckungstour im Val Lomasona

SCHWIERIGKEITSGRAD **MITTELSCHWER**
MOUNTAIN BIKE

SCHWIERIGKEITSGRAD **MITTELSCHWER**

INFO LUNDO'S HILL

LÄNGE	14,40 km	KONDITION	■■■■
HÖHENUNTERSCHIED	531 m	TECHNIK	■■■■
DAUER	1 h 30 m	PANORAMA	■■■□
HÖCHSTER PUNKT	1.263 m	GPS-track nr. *	B4.1i3
ANSTIEG	■■■□	SHUTTLE	NO
ABFAHRT	■■■□	www.visitacomano.it/b413	

STENOGRAMM

Ponte Arche – Poia – Campo Lomaso – Curé – Dasindo – Val Lomasone – S. Silvestro – Lundo – Comano – Godenzo – Poia – Ponte Arche

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

LUNDO'S HILL

An den Hängen des Monte Casale

14,40 km / 531 m / 1 h 30 m

Comano Giudicarie Bike
from lake Garda to Brenta Dolomiti
bike holidays around Terme di Comano

DE

CHARAKTER

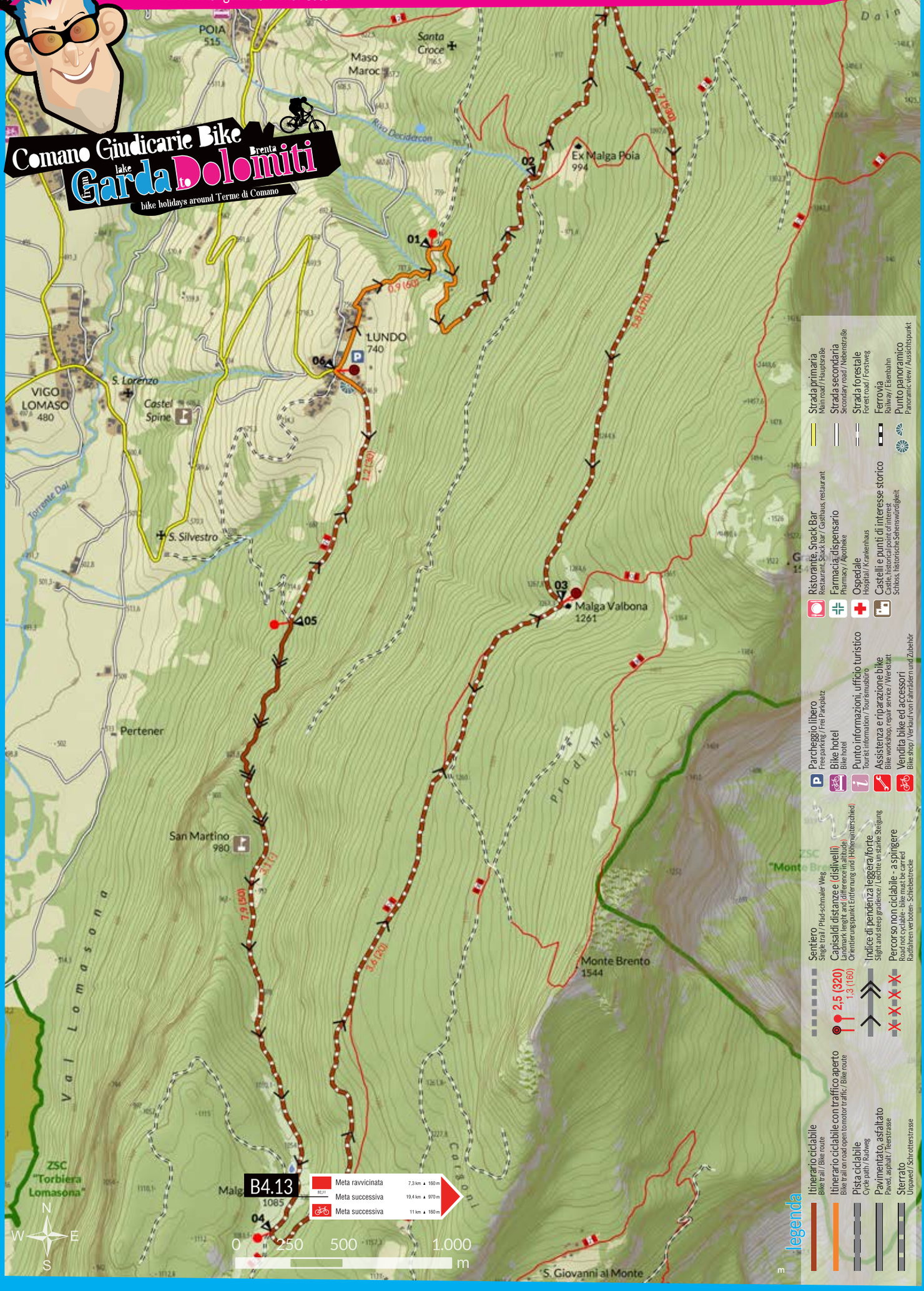
Von der Ortsmitte Lundo nordwärts Ri. Comano. Auf der Teerstraße leicht ansteigend, bis nach 920 m ein Wegabzweig kommt [1]. Hier den Abzweig nach links (Comano) ignorieren und weiter bergauf Ri. Malga Poia. Nach 1,5 km (941 m) den nächsten Abzweig [2] (Mga. Poia) ignorieren und weiter gerade bergauf (Ri. Mga. Val Bona). Von der Malga Val Bona [3] auf dem Hauptweg in leichter Abfahrt bergab (Ri. Mga di Vigo). An der Wegekreuzung [4] (10,0 km, 1090 m) bei der Malga di Vigo rechts, diese passieren und in stetiger Abfahrt auf neu betonierter Straße bergab. An der Straßengabelung [5] (13,07 km, 727 m) gerade und wieder leicht bergauf Ri. Lundo [6].

HÖHENPROFIL

LUNDO'S HILL

An den Hängen des Monte Casale

SCHWIERIGKEITSGRAD **MITTELSCHWER**
MOUNTAIN BIKE



INFO MOVLINA TOP VIEW

LENGHT	75,50 km - 47 mi	FITNESS	■■■■
ALTITUDE	1.827 m - 6.009 ft	TECHNIQUE	■■■■
RIDING TIME	8 h 00 m	PANORAMA	■■■■
MAX. ALTITUDE	1.859 m - 6.115 ft	GPS-track nr. *	B3.01
UPHILL	■■■■	SHUTTLE	NO
DOWNHILL	■■■■	www.visitacomano.it/b301	

STEPS

Comano Terme, Ponte Arche – Stenico – Val Algone – Malga Nambi – Mga. Movlina – Bregn da l'Ors – Lago di Valagola – S. Antonio di Mavignola – (DBB Country) – Pinzolo – Preore – Ragoli – Stenico – Ponte Arche

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

MOVLINA TOP VIEW

To the best Adamello Glacier and Dolomiti panorama

75,50 km / 1.827 m / 8h 00 m

Comano Giudicarie Bike from lake Garda to Brenta Dolomiti
bike holidays around Terme di Comano

EN

CHARACTER

The route starts in Ponte Arche at the Muwi-Bike-Store in the direction of the pedestrian bridge / park. You cross the bridge and you keep left. You cross the main road and you climb to Stenico [1]. You keep left dir. Ragoli/Tione. After 4 km you turn to the right [2] and you ascend on the tarmaced road to Val d'Algone for 12 km. At the crossing [3] near Malga Serli (1577 m) you follow the hairpin bend uphill to the right. After about 3 km you pass by a car park, the tarmaced road ends at a gate, and turns into a gravelled road still climbing towards Malga Movlina [4] (1785 m). A bumpy cart track takes you past the alpine hut and you go on for about 600 m until it ends. You continue to climb steeply on your bike or pushing it for 300 m. You reach the Passo del Gotro [5] (1859 m) along the pastures. You keep left to the DBB route dir Passo Bregn de l'Ors [6] (1844 m). You follow the harsh right curve downhill to Lake Valagola (1587 m). You might like to walk sometimes. At the end of the beautiful mountain lake [7] you pass by the renovated alpine hut of the Malga Valagola. You follow the wide gravelled road downhill for 6 km without turning. At the bottom of the valley you cross the bridge of the river Sarca di Campiglio [8] (1160 m). You keep left and you cycle slightly uphill to S. Antonio di Mavignola (1166 m). You turn back following the signs of the DBB-"Country" route. After 600 m before you abandon the main road [9],you turn to the left and off you go leaving the heights behind. You take the smooth cycle path without traffic down to the valley of Pinzolo (770 m). You take the marked cycle pass to the west of Pinzolo [10] which is easy to follow for 15 km. Near Ragoli this tarmaced cycle path ends abruptly [11] (484 m) and turns into a gravelled path dir. Ponte Arche without loosing its signposts. You start climbing again and the path takes you to the country road from Ragoli to Stenico [12] (610 m). Soon you pass the junction to Val d'Algone. From now on the route back via Stenico (660 m) is well-known to you from the way there.

ALTITUDE

MOVLINA TOP VIEW

To the best Adamello Glacier and Dolomiti panorama

LEVEL **EXPERT** MOUNTAIN BIKE

Comano Giudicarie Bike

from lake Garda to Brenta Dolomiti

bike holidays around Terme di Comano

INFO DOLOMITI SHADOW

LENGHT	18,20 km - 11,30 mi	FITNESS	■■■■
ALTITUDE	492 m - 1618 ft	TECHNIQUE	■■■■
RIDING TIME	8 h 00 m	PANORAMA	■■■□
MAX. ALTITUDE	836 m - 2750 ft	GPS-track nr. *	B3.09
UPHILL	■□□□	SHUTTLE	NO
DOWNHILL	■□□□	www.visitacomano.it/b309	

STEPS

Stenico – Seo – Sclemo – Tavodo – Dorsino – Centro Sportivo S. Lorenzo in B. – Torcel – Andogno – Premione (DBB) – Stenico

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

DOLOMITI SHADOW

Up & down on the Banale villages area

18,20 km / 492 m / 1 h 45 m

Comano Giudicarie Bike from Lake Garda to Brenta Dolomiti

bike holidays around Terme di Comano

EN

CHARACTER

The route starts at the car park to the left of the church of Stenico (in the direction of Ragoli) in via Brigata Torino. At the signpost for the hiking paths you follow the path 300 "Sentiero San Vili". After having left behind the theatre "San Vigilio" in via alle Alpi you turn to the right [2] and you keep climbing. At the crossing [3] you turn left and you climb steeply still following the signpost 300. At La Cros you reach a junction [4] with a wayside shrine with a cross, and a solitary shed [5]. You turn to the right! (Do not turn to the left dir. Malga Plaz please) and at the shed you go straight ahead following the bumpy cart-track uphill. After 200 m the cart-track joins a slightly better drive way [6] where you turn right still marginally climbing. Always straight ahead you arrive at a mountain saddle between Stenico and Seo. You keep easily climbing to Seo leaving behind a hairpin bend [8]. You pass by Seo on the main road. You turn to the right at the huge crossroads [9] in the village leaving the village for Sclemo. You arrive at Sclemo, take a left turn [10], pass by the main square on the main road, and you turn to the left after 50 m. The unremarkable back street [11] joins a cart-track after 150 m taking you out of town and into a forest. The forest path offers you a sometimes steep downhill until it rejoins with the main road [13] near Tavodo. You turn to the left and you take the ring road of Tavodo. At the junction between Tavodo and Dorsino [15] you turn to the left and immediately to the right [16] leaving the main road for the secondary road which you follow to the left in the direction of Dorsino. You cross the Torrente d'Ambiez [17], and fight your way up to Dorsino. You cross the village straight ahead [19] while you are cycling through some remarkable old archways. These archways between the close-together houses are typical for this region. At an eye-catching junction at the town's exit you keep left to the steep narrow backstreet road leading you uphill to San Lorenzo [20]. At the next junction [21] you keep right. You reach the striking turn around [22] at the sport centre after a steep ascent. You follow the signs straight ahead to "Moline di Deggia". A tarmaced road takes you downhill. Here you feel like sitting in a loge with a most impressive panorama view high above the Limaro canyon onto the deeply carved-in canyon and the Monte Casale massif in the background. After a refreshing descent you reach a wayside shrine with a cross [25]. Here you take the bumpy cart-track to the right. It is part of the "Dolomiti di Brenta Bike" round tour which you follow to Andogno. Now you stick to the "DBB" route, cross the main road [30/31], and you reach Premione [33] on back roads. You keep following the "DBB" route which takes you back to the starting point in Stenico.

ALTITUDE

DOLOMITI SHADOW

Up & down on the Banale villages area

LEVEL **MEDIUM**
MOUNTAIN BIKE

legenda

- Itinerario ciclabile — Bike trail / Bike route
- Itinerario ciclabile con traffico aperto — Bike trail on road open to motor traffic / Bike route
- Pista ciclabile — Cycle path / Radweg
- Pavimentato, asfaltato — Paved, asphalt / Teerstrasse
- Sterrato — Unpaved / Schotterstrasse
- Sentiero — Single trail / Pfad-schmaler Weg
- 2,5 (320) — Capisaldi di distanze (dislivelli) — Landmark length and difference in altitude
- 1,3 (160) — Orientierungspunkt Entfernung und (Höhenunterschied)
- Indice di pendenza leggera/forte — Slight and Steep gradience / Leichte un starke Steigung
- Percorso non ciclabile - a spingere — Road not cyclable - bike must be carried — Radfahren verboten- Schiebestrecke
- Parcheggio libero — Freeparking / Frei Parkplatz
- Bike hotel — Bike hotel
- Punto informazioni, ufficio turistico — Tourist information / Tourismusbüro
- Assistenza e riparazione bike — Bike workshop, repair service / Werkstatt
- Vendita bike ed accessori — Bike shop / Verkauf von Fahrräder und Zubehör
- Ristorante, Snack Bar — Restaurant, Snack bar / Gasthaus, restaurant
- Farmacia, dispensario — Pharmacy / Apotheke
- Ospedale — Hospital / Krankenhaus
- Castelli e punti di interesse storico — Castle, historical point of interest — Schloss, historische Sehenswürdigkeit
- Strada primaria — Main road / Hauptstraße
- Strada secondaria — Secondary road / Nebenstraße
- Strada forestale — Forest road / Forstweg
- Ferrovia — Railway / Eisenbahn
- Punto panoramico — Panoramic view / Aussichtspunkt

B3.09

Meta ravvicinata	7,3 km ▲ 160 m	
Meta successiva	19,4 km ▲ 970 m	
Meta successiva	11 km ▲ 160 m	

0 250 500 1.000 m

N E S W

INFO BANALE EXPLORER

LENGHT	13,10 km - 8,13 mi	FITNESS	■■■□
ALTITUDE	390 m - 1282 ft	TECHNIQUE	■■■□
RIDING TIME	1 h 15 m	PANORAMA	■■□□
MAX. ALTITUDE	814 m - 2677 ft	GPS-track nr. *	B3.10
UPHILL	■■□□	SHUTTLE	NO
DOWNHILL	■■■□	www.visitacomano.it/b310	

STEPS

San Lorenzo in Banale – Dorsino – Dolaso – San Lorenzo in Banale – Senaso – Baesa (Val d'Ambiez) – Malga d'Ambiez – Andogno – Torcel (DBB) – Centro Sportivo

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

BANALE EXPLORER

Biking the rural landscape of San Lorenzo in B. surroundings

13,10 km / 390 m / 1h 15 m

Comano Giudicarie Bike from Garda lake to Dolomiti Brenta

bike holidays around Terme di Comano

EN

CHARACTER

The route begins at the car park of the sport centre in San Lorenzo in Banale. You start downhill at the crossing in the direction of Dorsino, and you stay on the main path. In the old centre of Dorsino [5] you turn to the right, cross the main street [6] and you keep climbing this street. You reach a tight crossing [7] where you turn to the right on to a forest road. The road becomes less steep. At the village Dolaso you turn to the left before the church [8]. Leaving the church below you reach San Lorenzo in Banale. At the first junction [9] you keep to the right and the street joins the main road at a hairpin bend [10]. You follow the main road for 200 m uphill and you turn left after the church [11]. This secondary road takes you uphill to some nice villages of the Banale region like Pergnano and Senaso. There is a beautiful old church in Pergnano [12] which you pass on the right hand side. You turn to the right and then to the left and you arrive at Senaso [13]. At the middle of the pond you turn to the left and the small street leads you out of the village through pastures to the forest and to the Val d'Ambiez. After about 1 km we abandon this path at a junction [14] where we rejoin the valley turning left. There is again a tight junction [15] which you follow to the left where a nice downhill starts. You have to look for another tight junction in about 1 km [16] and you turn to the right. [This junction is near point 07 of the route which we have already passed uphill]. Our path becomes a nice single trail, enters the forest and makes a skilled rider happy for about 1 km before it rejoins the main road near Malga d'Ambiez [18]. You follow the main road to the right, which leads you in a descent over the bridge of the Ambiez canyon. Immediately after the bridge you turn to the left in the direction of the "Dolomiti di Brenta Bike" track. We cross again the Torrente d'Ambiez on a small bridge to the left. You keep right at the next junction and you cross the torrent again. The route takes you onto a forest road along the main road to Tavodo. Short of the point where the street hits the main road [21] still climbing you take the secondary road to the left which takes you down to Andogno [22]. You turn to the left and cycle along the original "Dolomiti di Benta Bike" track. After 2 km the track becomes a small forest path for 800 m and leads you to a wayside shrine [26]. You turn to the left and you return to the starting point ascending on the main path.

ALTITUDE

THE MARVIN POCKET BIKE GUIDE COLLECTION project by

Terme di Comano Dolomiti di Brenta

mUwi.it bikegoodies

www.gardadolomitibike.com

BANALE EXPLORER

Biking the rural landscape of San Lorenzo in B. surroundings

LEVEL **MEDIUM**
MOUNTAIN BIKE

INFO DOSSDELACROS TRAIL

LENGHT	11,80 km - 7,33 mi	FITNESS	■■■■
ALTITUDE	306 m - 1006 ft	TECHNIQUE	■■■■
RIDING TIME	1 h 00 m	PANORAMA	■■■□
MAX. ALTITUDE	847 m - 2786 ft	GPS-track nr. *	B3.11
UPHILL	■■□□	SHUTTLE	NO
DOWNHILL	■■■□	www.visitacomano.it/b311	

STEPS

San Lorenzo in Banale – San Lorenzo in Banale – Lago di Nembia – Dos della Croce – Deggia – Moline – Centro sportivo

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

DOSSDELACROS TRIAL

Trails discovery beetween Nembia and San Lorenzo

11,80 km / 306 m / 1h 00 m

Comano Giudicarie Bike from lake Garda to Brenta Dolomiti
bike holidays around Terme di Comano

EN

CHARACTER

The route starts at the car park of the sport centre of San Lorenzo in Banale near the roundabout. You follow the slightly ascending tarmaced road to San Lorenzo. At the crossing [3] after 700 m you keep right towards the main road. You follow the hairpin bend [4] of this road still climbing dir Molveno. Short of the tunnels you turn to the right and you take the old road [5] thus avoiding all the tunnels. After 3.7 km you turn to the right dir Molina at the junction [6]. After 100 m you turn immediately to the left climbing towards Ranzo [7]. At first, you follow this road in a gentle ascent. Later you will cycle up and down for 2 km to Doss della Croce [8]. You turn to the right and you take the steep path downhill. This path is a little bit bumpy at the beginning, but it becomes better at the end. After 1.5 km you reach a signed cycle path [9]. You cycle to the left down to the church [10]. After having passed the church you keep descending steeply to Moline di Deggia [12], where you take the bridge across the canyon. You ascend again. After 10.4 km you pass a wayside shrine with a cross [13] straight ahead. A tarmaced road climbs steeply and takes you back to the starting point.

ALTITUDE

DOSSDELACROS TRAIL

Trails discovery beetween Nembia and San Lorenzo

LIEVEL **MEDIUM**
MOUNTAIN BIKE

Comano Giudicarie Bike
from lake Garda to Brenta Dolomiti
bike holidays around Terme di Comano

legenda

- Itinerario ciclabile — Bike trail / Bike route
- Itinerario ciclabile con traffico aperto — Bike trail on road open to motor traffic / Bike route
- Pista ciclabile — Cycle path / Radweg
- Pavimentato, asfaltato — Paved, asphalt / Teerstrasse
- Sterrato — Unpaved / Schotterstrasse
- Sentiero — Single trail / Pfad schmaler Weg
- Capisaldi distanze e (dislivelli) — Landmark length and (difference in altitude) / Orientierungspunkt Entfernung und Höhenunterschied
- Indice di pendenza leggera/forte — Slight and Steep gradience / Leichte un starke Steigung
- Percorso non ciclabile - a spingere — Road not cyclable bike must be carried / Radfahren verboten- Schiebestrecke
- Parcheggio libero — Free parking / Frei Parkplatz
- Bike-hotel — Bike hotel
- Punto informazioni, ufficio turistico — Tourist information / Tourismusbüro
- Assistenza e riparazione bike — Bike workshop, repair service / Werkstatt
- Vendita bike ed accessori — Bike shop / Verkauf von Fahrräder und Zubehör
- Ristorante, Snack Bar — Restaurant, Snack bar / Gasthaus, restaurant
- Farmacia, dispensario — Pharmacy / Apotheke
- Ospedale — Hospital / Krankenhaus
- Castelli e punti di interesse storico — Castle, historical point of interest / Schloss, historische Sehenswürdigkeit
- Strada primaria — Main road / Hauptstraße
- Strada secondaria — Secondary road / Nebenstraße
- Strada forestale — Forest road / Forstweg
- Ferrovia — Railway / Eisenbahn
- Punto panoramico — Panoramic view / Aussichtspunkt

INFO BALANDÌN

LENGHT	15,90 km - 9,87 mi	FITNESS	■■□□
ALTITUDE	445 m - 1463 ft	TECHNIQUE	■■□□
RIDING TIME	1 h 30 m	PANORAMA	■■■□
MAX. ALTITUDE	648 m - 2131 ft	GPS-track nr. *	B4.08
UPHILL	■■□□	SHUTTLE	NO
DOWNHILL	■■□□	www.visitacomano.it/b408	

STEPS

Ponte Arche – Campo Lomaso – Poia – Ponte Balandin – Villa Banale – Premione – Ponte Arche

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

BALANDÌN

Riding around the thermal center of Comano

15,90 km / 445 m / 1 h 30 m

Comano Giudicarie Bike from lake Garda to Brenta Dolomiti

bike holidays around Terme di Comano

EN

CHARACTER

The route starts at the car park (opposite the bar Al Pont, main road, bridge) where you go south towards the spring. At the main road [3] you turn to the left and follow it uphill to Campo Lomaso. After the 2nd left hairpin bend [4] you leave the main road and you join the tarmaced secondary road on the right hand side to Campo Lomaso. At the crossing near the cemetery [5] you turn to the left to the centre of the town. You follow the main road [6] for about 300 m in the direction of Vigo Lomaso. Then you turn to the left, dir Poia [7]. You follow the cart-track to Poia, leave the Albergo Fiore [10] behind, cross the main road [11] and take the tarmaced cart-track on the right at the Co-op [Famiglia Cooperativa,[12], dir Ponte Balandin and Villa Banale. When you reach the highly frequented country road [14] you turn to the right, follow the road and turn to the left after 700 m [15]. Now you take the sign posted hiking trail to Balandin bridge (attention please: you have to cross the road!) You cross the new pedestrian bridge which is the lowest point of the tour [17], turn to the left and climb the serpentine bends

A few metres before the road hits the main road [18] there is a very steep cart-track on the right which leads directly through the wood to Villa Banale. This track becomes better and less steep at the end. Near Villa Banale you reach the main road again [19] and you turn to the left and immediately to the right [20] towards the village and the church on the hill. Afterwards you turn to the right [21], pass the church and cycle uphill parallel to the main road.After exactly 1 km you reach a junction with three paths [22] where you choose the left one.

It is now when you meet up with the DBB-track for 2 km dir Premione [23], you cross the main road and the cart-track near the church leads you straight ahead down the hill to Ponte Arche. You reach the main road [25], you turn to the left and you continue downhill to the starting point. Short of the bridge you cross the Sarca river [26], you turn to the left to the park, you cross the roofed wooden pedestrian bridge [27], you pass an ice cream parlour [28] and the town hall [29], and you cycle back to the start.

ALTITUDE

THE MARVIN POCKET BIKE GUIDE COLLECTION project by

Terme di Comano Dolomiti di Brenta

muwi.it bikegoodies

www.gardadolomitibike.com

BALANDÌN

Riding around the thermal center of Comano

LEVEL **MEDIUM**
MOUNTAIN BIKE

INFO BLEGGIO EXPLORER

LENGHT	19,10 km - 11,86 mi	FITNESS	■■■□
ALTITUDE	477 m - 1569 ft	TECHNIQUE	■■■□
RIDING TIME	2 h 00 m	PANORAMA	■■■□
MAX. ALTITUDE	803 m - 2641 ft	GPS-track nr. *	B4.09
UPHILL	■■□□	SHUTTLE	NO
DOWNHILL	■■■□	www.visitacomano.it/b409	

STEPS

Ponte Arche – Carabinieri – ponticello pedonale – Bono – Gallio – Santa Croce – Duvredo – Bivedo – Larido – Marazzone – Cavaione – Rango – Balbido – Santa Giustina – strade consorziali sotto Cavrasto – Madice – Casa Madonna della Neve (Gallio) – Bono – San Felice – Sesto – San Nicolo – discesa vs. strada statale – Ristorante il Picchio – Ponte Arche

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

BLEGGIO EXPLORER

Trails and gravel road between old rural villages

19,10 km / 477 m / 2 h 00 m

Comano Giudicarie Bike from lake Garda to Brenta Dolomiti
bike holidays around Terme di Comano

EN

CHARACTER

The tour starts at the car park (opposite the bar Al Pont, main road, bridge) where you go south towards the spring. At the main road [1] you turn to the left and to the right at the Carabinieri station. Leaving the building on the left you follow the road which will become a cycling path soon. After approx. 1 km you pass by a new pedestrian bridge which crosses the Duina torrent. You climb the steep forest road. After 500 m the recently built track becomes less steep and you reach Bono [2]. At the crossing (2.7 km, 523 m) you turn left, you cross the village and you climb the minor tarmaced road to Gallio [3 – 3.8 km, 600 m]. You turn right dir. S. Croce [4]. When you arrive at the main road (4.3 km), you turn left and after 100 m you take the first possible turn to the right dir Duvredo and Castel Restor. In Duvredo, you take the first possible turn [5] left uphill, after 100 m left again at the T-shaped crossing. This time the agricultural road becomes steeper. You keep cycling straight on to Bivedo [6]. You pass by the church and you follow the hairpin bend to Larido [7]. Still on the main road you leave the village behind and you cycle to Marazzone. You cross again the road [8] leading to the Duron Pass and you go on in the direction of Cavaione [9] and Rango [10] which you pass. In an easy descent you will get to Balbido. At the first slight bend to the left [11] you abandon the main road beginning to climb on the right hand side (9.1 km 776). After 150 m you keep left and cycle downhill to the church Santa Giustina [12] (9.7 km, 741 m). Immediately on the right hand side behind the church there is a demanding and steep single track through the forest down to the valley. There are some tight bends where you might prefer to walk! After joining up with the valley road at a factory [13] (10.2 km, 655m) you turn to the left and cycle out of the valley. At the main road [14] near the bridge which crosses the river) you turn to the left and you climb on the road for 300 m. Now you follow the tarmaced farm road to the right. After 100 m you turn to the left. After 900 m at the crossing with the wayside shrine [15] you turn to the left and immediately to the right. You cycle 140 m under apple trees, turn to the left and 300 m farther to the right. You reach again the tarmaced farm track [16] (12.8 km, 625 m) which takes you to Madice [17] (13.2 km, 633 m) turning left. Then first right, then left dir S. Croce and Gallio. You pass by the crossing [18] between S. Croce und Gallio then you turn first right and then left. The gravelled trail becomes a bit rough and takes you soon to Bono. At the village road left (dir Comighello) for 200 m only [19], then left again ascending towards Sesto leaving behind the S. Felice church. You turn right at the farm [20]. Near Sesto you pass the main road [21] and you cycle straight ahead to Bié [22]. Now you turn to the right to S. Nicolo church [23] and at the crossing you turn left descending easily. The road ends near the large green houses of a garden centre [24]. You turn to the right and then immediately to the left (17.5 km, 507 m). The gravelled foot path heads to the forest and leads you to a wider forest road after 250 m [25]. You follow this road to the left down to the valley. After having enjoyed a steep descent on a gravelled track you hit the county road near the industrial zone and the restaurant "Bel Sit" which takes you back to the starting point turning to the right.

ALTITUDE

BELGGIO EXPLORER

Trails and gravel road between old rural villages

LEVEL **MEDIUM**
MOUNTAIN BIKE

INFO BIO-PALAFITTE

LENGHT	15,10 km - 9,38 mi	FITNESS	■■□□
ALTITUDE	301 m - 990 ft	TECHNIQUE	■■□□
RIDING TIME	1 h 30 m	PANORAMA	■■■□
MAX. ALTITUDE	758 m - 2493 ft	GPS-track nr. *	B4.10
UPHILL	■□□□	SHUTTLE	NO
DOWNHILL	■□□□	www.visitacomano.it/b410	

STEPS

Fiavé – Passo Ballino – sentiero Dus – Cornelle – Busca – Curé – Dasindo – Favrio – Molina – Fiavé

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

BIO-PALAFITTE

Fiavé's Unesco Biotope surroundings

15,10 km / 301 m / 1 h 30 m

Comano Giudicarie Bike from lake Garda to Brenta Dolomiti

bike holidays around Terme di Comano

EN

CHARACTER

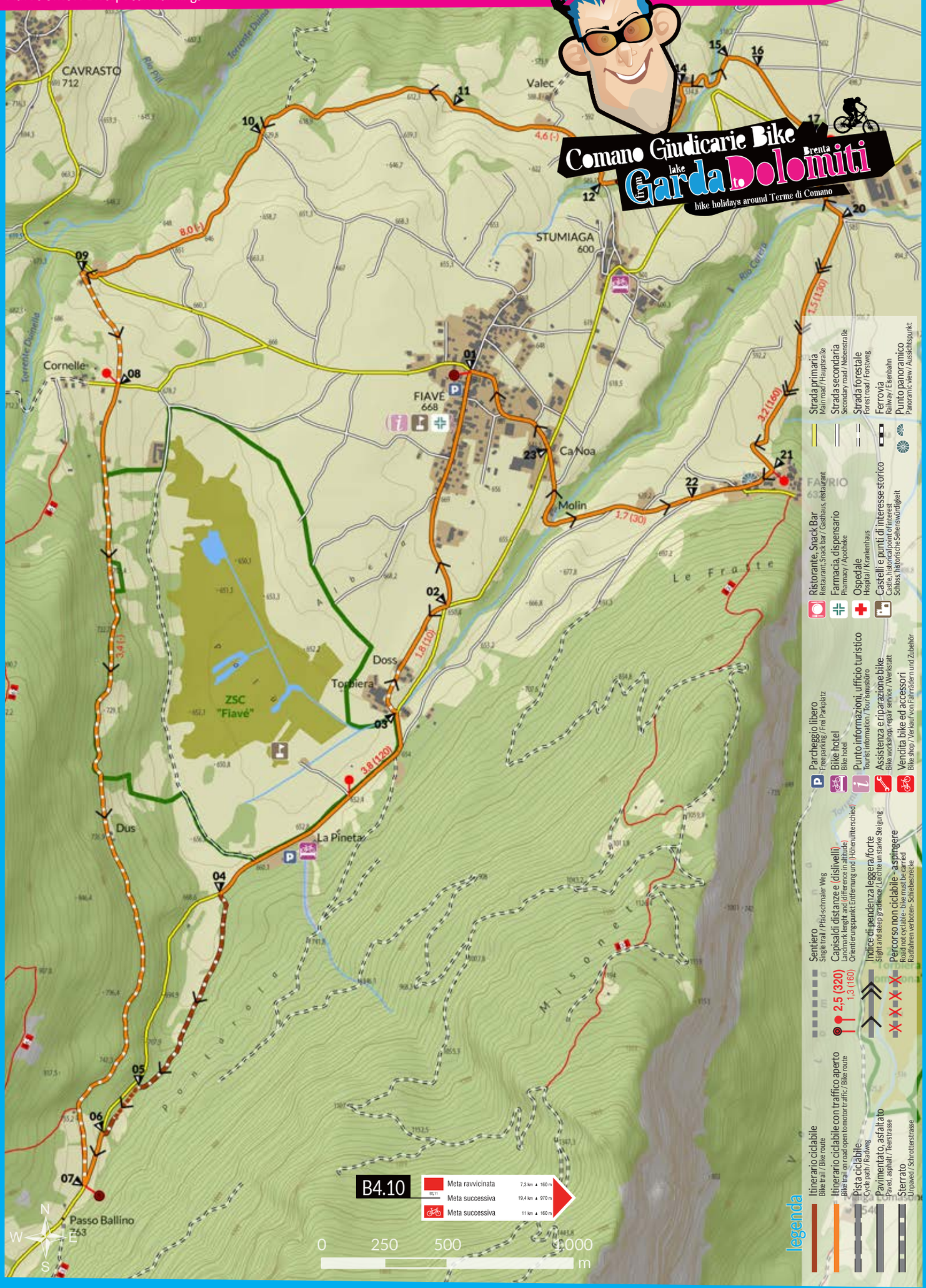
[1] From the centre of Fiavé you head south (Via 3. Novembre). At the main road [2] you turn right and immediately right again (localitá Dos). At the end of the street you drive through the factory to the left and then turn to the right at the main road [3] in the direction of Passo Ballino. After having passed the Torbiera wetlands, on the right hand side (open to the public, no bicycles), the sport field and the picnic area a forest road [4] on the left takes you uphill, more or less along the main road. Once out of the wood [5] you cycle through the meadows towards a house, you turn to the left and you take the road uphill [6]. Just short of the pass you turn to the right in a harsh angle [7] (3.9 km). The gravelled road descends slightly through the forest for 3 km. You cross a farm track [8] (7.3 km) and continuing straight ahead you reach another house [9], a right bend and finally the street leading from Fiavé to Cavrasto. You cross the street and you follow the farm track slightly descending. You always stay on the main track, you pass two junctions [10/11] (8.7 km and 9.6 km) and two other junctions [12/13] where you turn left both times. You will see the remains of a house at the crossing after the factories von Curè [14]. Here you turn to the right downhill and with a right/left combination you surpass a ditch. Soon the road turns to the right in the middle of the fields [15] and you turn to the right again at the next junction [16] towards Dasindo. You cross the main road [18] and the centre of the village keeping towards the left [19], and then you turn to the right and leave the village behind heading to the south. Short of the grave yard [20] you take the small and steep tarmaced road to Favrio. There you turn to the right [21] and take the road back to Fiavé.

ALTITUDE

BIO-PALAFITTE

Fiavé's Unesco Biotope surroundings

LEVEL **MEDIUM**
MOUNTAIN BIKE



INFO BLEGGIO'S TRAILS

LENGHT	15,10 km - 9,38 mi	FITNESS	■■■□
ALTITUDE	301 m - 990 ft	TECHNIQUE	■■■□
RIDING TIME	1 h 30 m	PANORAMA	■■■□
MAX. ALTITUDE	758 m - 2493 ft	GPS-track nr. *	B4.11
UPHILL	■■■□	SHUTTLE	NO
DOWNHILL	■■■□	www.visitacomano.it/b411	

STEPS

Bivedo – Larido – Marazzone – Cavaione – Rango – Sorg. Acqua Santa – Filagna fino a Larido – breve salita a spinta Cengledel – Bivedo – vs. Duvredo – Bivedo

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

BLEGGIO'S TRAILS

Trails between rural villages under the Duron Pass

9,70 km / 411 m / 1 h 00 m

Comano Giudicarie Bike from lake Garda to Brenta Dolomiti

bike holidays around Terme di Comano

EN

CHARACTER

The route joins historical paths which have connected the Bleggio villages since medieval times. The route starts from the church of Bivedo and takes you past Larido to Marazzone [1]. After 600 m you turn to the right and you start climbing. After 1 km you cross the pass [2] and turn to the right after 90 m. At the junction in the forest [3] (1.3 km, 858 m) you turn to the left, you pass a single house and a ford. At the next T-junction [4] (1.6 km, 867 m) you turn left and left again after 90 m. You take a small path and you descend easily along a nicely built granite wall. The path joins a tarmaced road near a hotel. You turn to the left and follow the road until you reach the main road [5] (2.3 km, 796 m) where you make a right turn. 120 m farther, just about before the bend at the bar, you take the village path down to Cavaione and then, you keep right. You turn to the right again at the fountain of the village, [6] and you reach Rango [7] on minor roads. In Rango (3.5 km, 796 m) you turn to the right, and cycle uphill to the village. After having passed an arch you continue climbing through the village towards Duron pass. (You will pass again point 4 of the route). You reach a crossing with 3 paths at km 5.1 and a board . (If you cycle straight ahead you extend the tour on to the Duron pass.) If not you turn to the right and you descend on a gentle trail without any junction. When you reach a gravelled path you turn left and immediately right and you join up again with the main road [9] which you cross straight ahead. (An easier alternative is turning to the left and to the right at the hairpin bend). A steep descent takes you to Larido [10]. At the beginning of Larido (6.6 km, 803 m) you turn to the left and climb a very steep gravelled path. You might "want" to walk later on for about 200 m, before you turn to the right at a nice gravelled street [11] (6.8 km, 856 m). You pass a crossing with a house [12] near Cengledel and you keep right. In a nice and easy flow you reach Bivedo. Here the tour ends or might be extended by two circles. You keep left at the first crossing (8.0 km, 775 m) in Bivedo [13], and you leave the village descending to Duvredo. There is a right hairpin bend and soon a T-junction [14]. You turn to the right and you cycle uphill to the starting point at the church. (Or you turn to the left at the T-Junction (14) for an additional circle including Duvredo [15] and S. Croce. You follow the main road in S. Croce [16] to the right until shortly after Madice [17] where you climb the steep farm track to Bivedo).

ALTITUDE

BLEGGIO'S TRAILS

Trails between rural villages under the Duron Pass

LEVEL **MEDIUM**
MOUNTAIN BIKE

INFO COMANO WARM-UP

LENGHT	21,40 km - 13,29 mi	FITNESS	■■■■
ALTITUDE	576 m - 1894 ft	TECHNIQUE	■■■■
RIDING TIME	2 h 15 m	PANORAMA	■■■□
MAX. ALTITUDE	819 m - 2694 ft	GPS-track nr. *	B4.12
UPHILL	■■■□	SHUTTLE	NO
DOWNHILL	■■■□	www.visitacomano.it/b412	

STEPS

Ponte Arche – Poia – Campo Lomaso – Curé – Dasindo – Val Lomasone – S. Silvestro – Lundo – Comano – Godenzo – Poia – Ponte Arche

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

COMANO WARM-UP

The first ride exploring Val Lomasona

21,40 km / 576 m / 2 h 15 m

Comano Giudicarie Bike
from lake Garda to Brenta Dolomiti
bike holidays around Terme di Comano

EN

CHARACTER

The route starts [1] at the car park (opposite the bar Al Pont, main road, bridge) where you go south towards the spring. Before the first bridge [2] you turn to the left in the direction of Poia. At the junction [3] you turn left and go steep uphill. Leaving behind the first buildings of Poia [4] you cycle straight on. In the centre of Poia [5] at the Albergo Fiore you turn to the right and follow this street south out of the village. At the junction [6] you still cycle straight ahead. At the next junction [7] you turn to the right and cycle down to Campo Lomaso. At the main road [8] you turn to the right. In the centre [9] you cycle straight ahead and at the T-junction near the grave yard [10] you turn left. You follow the right turn downhill [11] to Castel Campo. Leaving behind the castle you cycle uphill and you follow a left hairpin bend [12] south. At the Curé junction [13] you turn to the left. At the junction [14] you turn to the right and at the next one [15] right again to Dasindo. You cross the main road [16] and you follow a left curve [17] after 100 m. At the intersection [18] you turn to the right and follow the road out of town to the valley of Lomasone. You pass by a grave yard [19], you keep going straight ahead until the crossing at the fish farm [20] where you turn to the left. Now you cycle north in the direction of Vigo Lomaso. You join the main road [21] turning right and climbing to Lundo. Just before the San Silvestro church, turn right [22] and take the steep concrete road uphill: when you reach the crossroads [23] turn left onto a dirt road towards Lundo. Once you have reached the center of Lundo [24], turn right. When you reach the crossroad located shortly after the last houses of the village [25], turn left towards Comano onto another beautiful dirt road that will take you through woods and fields. In the center of Comano [26] keep to the left and head downhill until you reach the main road [27]. Turn left here and just after the playground on the right[28] you will take a paved road that branches off from the main road . At the next cross, [29] turn left and head downhill. When you reach the next crossroad [30] turn right and then immediately left [31]. When you arrive in Poia, turn right in front of the grocery store and continue along the main road [32] which goes slightly downhill. Continue for 400 meters and turn left into the meadow [33]. Continue for 50 meters [34] and turn left onto a trail that runs through the woods (the trail is not clearly visible but exists!). The trail is rather narrow (technically challenging but fun) [35] and will take you to Ponte Arche. The trail ends on the main road [36] (watch for traffic), turn left and go back to the starting point.

ALTITUDE

COMANO WARM-UP

The first ride exploring Val Lomasona

LEVEL **MEDIUM** MOUNTAIN BIKE

INFO LUNDO'S HILL

LENGHT	14,40 km - 8,94 mi	FITNESS	■■■■
ALTITUDE	531 m - 1746 ft	TECHNIQUE	■■■■
RIDING TIME	1 h 30 m	PANORAMA	■■■□
MAX. ALTITUDE	1.263 m - 4154 ft	GPS-track nr. *	B4.13
UPHILL	■■■□	SHUTTLE	NO
DOWNHILL	■■■□	www.visitacomano.it/b413	

STEPS

Ponte Arche – Poia – Campo Lomaso – Curé – Dasindo – Val Lomasone – S. Silvestro – Lundo – Comano – Godenzo – Poia – Ponte Arche

MOUNTAIN BIKE POCKET GUIDE

BIKE TOUR

LUNDO'S HILL

Biking along Lomaso woods and alps

14,40 km / 531 m / 1 h 30 m

Comano Giudicarie Bike from lake Garda to Brenta Dolomiti bike holidays around Terme di Comano

EN

CHARACTER

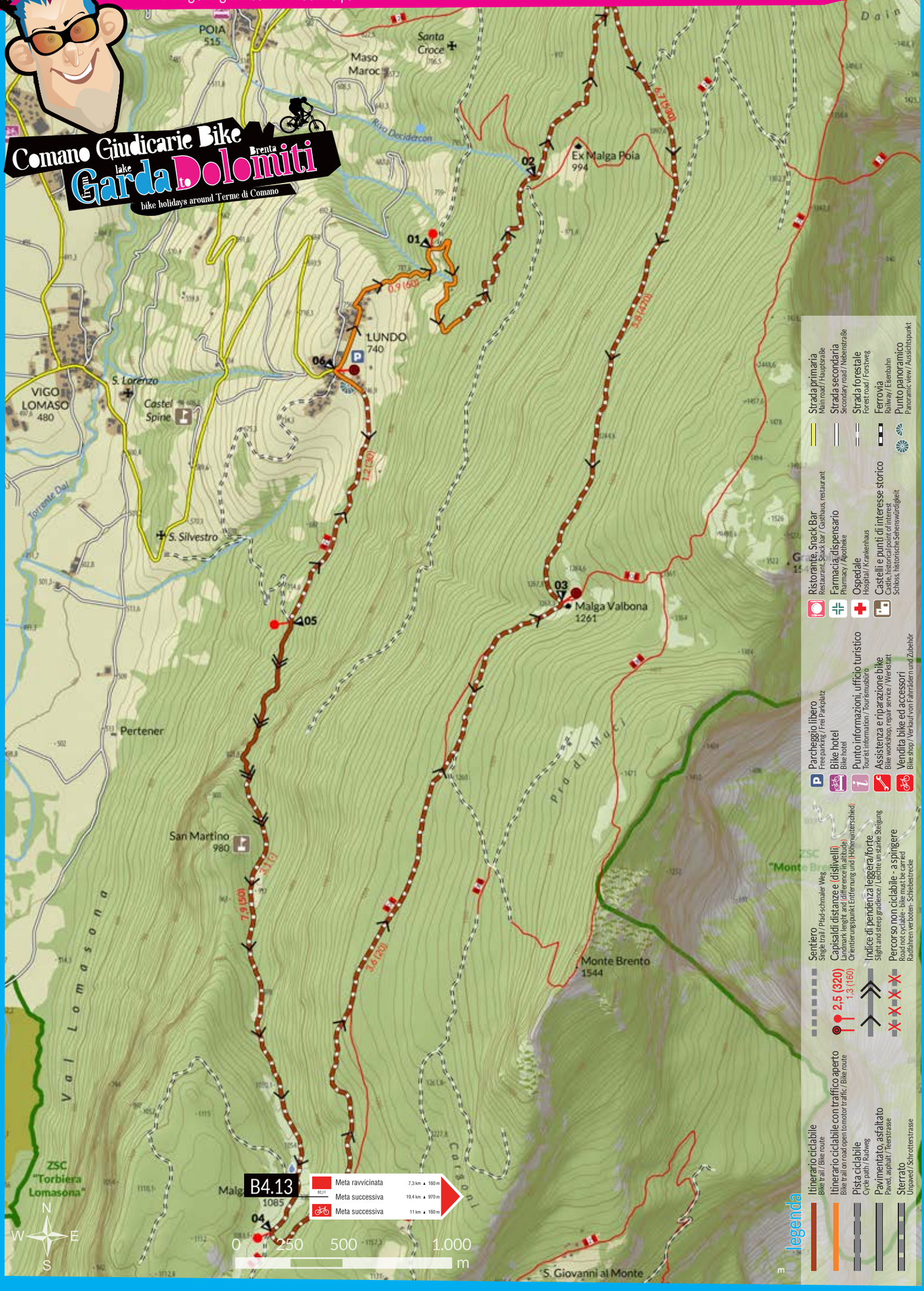
The route starts in the centre of Lundo and heads north in the direction of Comano. The asphalt road climbs slightly until you reach a junction after 920 m [1]. Do not pay attention to the path on the left (Comano). You keep climbing to Malga Poia. After 1.5 km (941 m) you ignore the next junction, too [2] (Malga Poia). You keep climbing straight ahead to Malga Val Bona [3] and you descend easily on the main path to Malga di Vigo. At the junction [4] (10.0 km, 1090 m) you turn to the right and pass by Malga di Vigo descending on a recently concreted road. At the crossing [5] (13.07 km, 727 m) you cycle straight ahead and again slightly uphill in the direction of Lundo [6].

ALTITUDE

LUNDO'S HILL

Biking along Lomaso woods and alps

LEVEL **MEDIUM**
MOUNTAIN BIKE



HOTEL PARTNERS COMANO GIUDICARIE BIKE

Cattoni Hotel Plaza **** Via Cesare Battisti 19
38077 Ponte Arche - Comano Terme - GPS N 46, 037885 - E 10, 876478
t +39 0465 701442 - f +39 0465 701444
info@cattonihotelplaza.com www.cattonihotelplaza.com

Hotel Flora **** Loc. Maso da Pont 1
38070 Stenico - GPS N 46,039541 - E 10,866617
t +39 0465 701549 - f +39 0465 702488
info@hotelfloracomano.it - www.hotelfloracomano.it

Villa di Campo **** Piazza Risorgimento 40
38077 Campo Lomaso - GPS N 46,02308 - E 10,865382
t +39 0465 700072 - f +39 0465 700710
info@villadicampo.it - www.villadicampo.it

Albergo Locanda Fiore Fraz. Poia 22
38077 Poia - GPS N 46,028350 - E 10,878691
t +39 0465 701401 - f +39 0465 701401
info@albergofiore.it - www.albergofiore.it

Hotel La Pineta *** Loc. Torbiera
38075 Fiavé GPS - N 46,987890 - E 10,933510
t +39 0465 735046 - f +39 0465 736305
info@lapinetahotel.info - www.lapinetahotel.info

Albergo Garnì Lilly *** Fraz. Dolaso 38/E
38078 San Lorenzo in Banale - GPS N 46,076178 - E 10,901867
t +39 0465 734159 - f +39 0465 730410
info@garnililly.it - www.garnililly.it

Flair Hotel Opinione *** Via di Prato 26
38078 San Lorenzo in Banale - GPS N 46,075890 - E 10,909000
t +39 0465 734039 - f +39 0465 730319
info@hotelopinione.com - www.hotelopinione.com

Garnì Lago Nembia *** Loc. Nembia 1
38078 San Lorenzo in Banale - GPS N 46,096164 - E 10,932424
t +39 0465 730019 - f +39 0465 730256
info@garnilagonembia.com - www.garnilagonembia.com

Hotel Castel Mani *** Via Glolo 58
38078 San Lorenzo in Banale - GPS N 46,074221 - E 10,913647
t +39 0465 734017 - f +39 0465 734548
info@hotelcastelmani.it - www.hotelcastelmani.it

Hotel Miravalle *** Strada Nòa 22
38078 San Lorenzo in Banale - GPS N 46,078083 - E 10,907244
t +39 0465 734028 - f +39 0465 730305
hall@hotelmiravalle.info - www.hotelmiravalle.info

Agritur Ca' de Mel Fraz. Stumiaga di Fiavé
38075 Fiavé - GPS N 46,007980 - E 10,850305
t +39 0465 736016 - info@cademel.it - www.cademel.it

Have you already booked a hotel that is not one of our partners? You're missing out!!
You can still, however, take part in our organized bike tours without receiving the special offers.
Marvin and his clan welcome you! [BOX]

Hai già prenotato un hotel non convenzionato? Male!
Puoi comunque partecipare ai bike tour organizzati di Marvin bike [BOX] guide pagando l'intera quota: e l'anno prossimo ricordati di noi

BIKE HOLIDAY FACILITIES SERVIZI + VACANZA BIKE

mUwi bike goodies Via Cesare Battisti 34
38077 Ponte Arche - Comano Terme - GPS N 46,036000 -E 10,874100
t +39 0465 311503 - www.muwi.it - info@muwi.it
Bike shop, rental, repair and mechanical assistance, bike tours
Noleggio, vendita, riparazione e assistenza bike, bike tours.

Locanda Ristorante Fiore fraz. Poia
38077 Poia- Comano Terme - GPS N 46,028350 - E 10,878691
t +39 0465 701401 - www.albergofiore.it - info@albergofiore.it
Trentino traditional gastronomy
Osteria tipica, ricette piatti e cucina tradizionale trentina.

Ristorante Pizzeria Dologno loc. Dologno
38070 Stenico - GPS N 46,053944 - E 10,873381
t +39 0465 701761
The best pizza in the Dolomites
La miglior pizza delle Dolomiti.

Farmacia di Stenico e San Lorenzo Via Prati 11 / fraz. Prato 1
38070/38078 Stenico / San Lorenzo in Banale - GPS N 46,051243 - E 10,854582
t +39 0465 701834 / 0465 734415 farmacia.stenico@gmail.com
Pharmacy and vitamin supplement
Farmacia, integratori per lo sportivo.

Ristorante Pizzeria La Pineta Loc. Torbiera
38075 Fiavé - GPS N 46,987890 - E 10,933510
t +39 0465 735046 - info@lapinetahotel.info - www.lapinetahotel.info
Specialties trota trentina of their own production
Specialità trota trentina di produzione propria.

Taxi Service Bike Transfer Campiglio
38086 Madonna di Campiglio
t +39 345 4514396 - www.taxiservicecampiglio.it - info@taxiservicecampiglio.it
Baggage transfer and bike shuttle
Servizio trasporto bagagli e bike shuttle lungo il Dolomiti Brenta Bike.

Gelateria Bar Al Parco Via C. Battisti c/o Residenza Al Parco
38077 Ponte Arche - Comano Terme - GPS N 46,036778 - E 10,873566
t +39 0465 701762
The best ice cream of the Brenta Dolomites.
Il miglior gelato artigianale delle Dolomiti di Brenta.

Mountain Friends Ass. Guide Alpine Accompagnatori di Territorio Pinzolo Val Rendena
38084 Pinzolo
t +39 0465 502111 - www.mountainfriends.it.it - guide@guidaalpina.it
Outdoor, climbing, canyoning
Outdoor, arrampicata, canyoning.

Bar Centrale Piazza Dante Alighieri 70
38070 Stenico – GPS N 46,052126 - E 10,854116
t +39 0465 702199
La pausa ideale per i biker con il miglior spritz delle Dolomiti!
The best Spritz of the Dolomites!

Bar Clarissa Piazza Dante Alighieri 8
38070 Stenico – GPS N 46,052260 - E 10,854244
t +39 0465 771245
Panini, piadine, insalate, taglieri e pasti veloci!
The perfect bike-break place for your snack!

hit the trails with

mUwi.it
bikegoodies

vendita	bike shop
noleggio	rental
riparazioni	repair service
accessori &c	accessories &c
abbigliamento	clothing
info tour	info tour

mUwi | via c. battisti 34/a | terme di comano | tn
N 46° 02.163 E 10° 52.443
t +39 0465 311503 - f +39 0465 311502
info@muwi.it www.muwi.it

CUBE GHOST cinelli

BIONIC TURN SWEAT INTO ENERGY · nuun · PEARL iZUMi

OAKLEY · CRATONI 100% HEAD PROTECTION · GARMIN